

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus *eckstein*
Burgstr. 1 - 3
90403 Nürnberg

Offener Treff 2021 für jung verwitwete Mütter und Väter

„Wie gut, dass wir uns haben!“, sagt ein verwitweter Vater, der seit einiger Zeit dabei ist. Der Austausch mit anderen Müttern und Vätern, die auch noch „so jung“ und schon verwitwet sind, lindert den eigenen Schmerz – gemeinsam ist es etwas leichter auszuhalten. Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, ist das Motto dieser Gruppe, die sich etwa alle vier Wochen trifft:

Treffpunkt und Termine bei Matthias Faller erfragen
Tel. 0172 – 865 4255 oder matthiasf@email.de

Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem persönlichen Weg durch die Trauer in Einzelgesprächen. Auch, wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

Anne-Margret Wild
Dipl.-Pädagogin (Univ.),
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Tel: 0911 214 - 21 03
anne-margret.wild@elkb.de

Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Tel: 0911 214 - 21 00
karin.mack1@elkb.de

Sekretariat: Di.-Fr. vormittags Tel: 0911 214 - 21 00
im haus *Eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de



Wird es je aufhören so weh zu tun? Über den Verlauf der Trauer

Trauerseminar für
jung verwitwete Mütter und Väter

Samstag, 16. Januar 2021

10 – 14 Uhr

Wird es je aufhören so weh zu tun? Über den Verlauf der Trauer

Ein neues Jahr hat begonnen, viele Menschen um uns herum haben Pläne gemacht, gute Vorsätze ausgearbeitet und schöne Feiertage verbracht. Und wir fühlen uns vielleicht einfach nur leer oder schmerzerfüllt und können gar nicht richtig an Zukunft denken. Vielleicht „funktionieren“ wir auch einfach nur im Moment.

Nach einem schweren Verlust ist unvorstellbar, dass wir je wieder glücklich werden könnten. Zu hören, dass Trauer in bestimmten Phasen und Kreisen verläuft, auch wenn sie sehr individuell ist und unterschiedlich aussieht, kann hilfreich sein.

Sich bewusst Zeit und Raum zu schaffen für bestimmte Trauerphasen, um sie dann am Ende zu überwinden, ist eine der Ideen, über die wir miteinander ins Gespräch kommen wollen.

Wo stehe ich mit meiner Trauer und was hilft mir vielleicht durch diese Zeit hindurch? Kleine Übungen und vor allem der Austausch sollen uns helfen, den eigenen Trauerprozess bewusst wahrzunehmen und Anstöße geben für den weiteren Verlauf im neuen Jahr.

Termin: Samstag, 16. Januar 2021
10:00 – 14:00 Uhr,

12:15 – gemeinsames Mittagessen
13:15 Uhr mit den Kindern

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3,
90403 Nürnberg

Kosten: 20,00 € – 15,00 €
(nach Selbsteinschätzung),

Leitung: Anne-Margret Wild
Dipl.-Pädagogin (Univ.),
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Für Erstkontakt, Beratung und Krisengespräche bin ich gerne für Sie da:

Anne-Margret Wild: 0911 214 – 2103
anne-margret.wild@elkb.de

Anmeldung: bis 11. Januar 2021
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

Wird es je aufhören so weh zu tun? Über den Verlauf der Trauer 16. Januar 2021

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift