

Programm
Frühling/Sommer
2025



streit.macht.zukunft.

Bildung. Beratung. Begegnung.

das haus der evang.-
luth. kirche in nürnberg

**eck
stein**

- 4 Das besondere Thema: **streit.macht.zukunft.**
500 Jahre Nürnberger Religionsgespräch | Heilsame Unterbrechung | StreitKultur: fördern und trainieren | Religion: Unterschieden begegnen - Gemeinsames wahrnehmen
- 12 **Politik · Gesellschaft · Verantwortung**
80. Todesjahr von Dietrich Bonhoeffer | klimafit: gemeinsam handeln. jetzt!
Putins Angriff auf Deutschland | Wie gefährlich ist die AfD?
Perspektiven für den Nahen Osten? | Equal Care - Sorgearbeit heute
- 19 **Religion · Spiritualität · Dialog**
Meditation und Kontemplation | Pilgern | Exerziten im Alltag
Themenreihe mit Ulrich Schaffer | Christliche Spiritualität - neu entdeckt
TACHELES | Bibel im Fokus | forum Christen - Muslime
- 37 **Leben · Begleitung · Orientierung**
Trennung - Scheidung | Trauer - ENDLich leben
Leben: Besinnung - (Neu)Orientierung
- 45 **Kompetenz · Qualifikation · Beratung**
Die eigene Grenze stärken | GroßelternZeit | Ehrenamtliches Engagement
Kreativpädagogik und Biografiearbeit | ErzählRäume - Leben und Geschichten teilen
Gewusst wie... Methoden, Tools und Kniffe | Visualisieren | Basiskurs Seelsorge
- 51 **Kunst · Kultur · Kreativität**
Literatur und Kultur | Die Blaue Nacht | Die Blaue Stunde
Malen und Gestalten | Wege und Reisen
- 62 **Körper · Geist · Gesundheit**
Bewegung | Entspannung | Singen | Achtsamkeit - Rhythmus - Atemkraft
- 70 **Tagen im eckstein**
- 72 **eckstein Einrichtungen**
- 75 **Kursübersicht**

das haus der evang.-
luth. kirche in nürnberg

eck
stein

streit.macht.zukunft.

Das haben die Anhänger der Reformation erlebt, als sie vor genau 500 Jahren im Nürnberger Religionsgespräch um die Zukunft des Glaubens und der Kirche in Nürnberg stritten – im Rathausaal bei offenen Fenstern, so dass die Öffentlichkeit alles mitbekommen konnte. Ihre Argumente überzeugten die Stadtregierung, so dass ab diesem Zeitpunkt die Gottesdienste nach evangelischem Ritus gefeiert, der Glaube gemäß der lutherischen Erkenntnisse gelehrt und die Klöster sukzessive aufgelöst wurden. Die Unterlegenen hatten zu schauen, wo sie blieben. In Nürnberg war kein Platz mehr für sie.

Also streit.zerstört.zukunft? Nein, es muss gestritten werden! Das Vermeiden von Streit würde nur

innere Unzufriedenheit und Groll fördern, Beziehungen zerbrechen lassen. Der Stärkere würde sich durchsetzen, weil der andere schweigt. Teilnahme und Austausch, an dem, was die andern bewegt, wäre beendet. Die Folgen wären fast genauso wie bei feindseligem Streit.

Dennoch: Streiten muss gelernt werden. Wie kann unser christliches Leben und unsere kirchliche Arbeit zwischen Streitvermeidung und feindseligem Streit gelingen? streit.macht.zukunft. – gerne streiten wir dafür.

Dr. Jürgen Körnlein

Stadtdekan

Evang.-Luth. Dekanat Nürnberg

Das besondere Thema: streit.macht.zukunft.



500 Jahre Nürnberger Religionsgespräch
Heilsame Unterbrechung
StreitKultur: fördern und trainieren
Religion: Unterschieden begegnen -
Gemeinsames wahrnehmen



Das Nürnberger Religionsgespräch 1525

Anlass – Hintergründe – Folgen

Das Nürnberger Religionsgespräch, ein Schlüsselereignis der Reformation, jährt sich 2025 zum 500. Mal. Vom 3. bis 14. März 1525 diskutierten Sachverständige im heutigen Historischen Rathaussaal über Religionsfragen, teils bei offenen Fenstern, damit die Öffentlichkeit mithören konnte. Die Debatte führte zur Einführung der Reformation, die nicht nur theologische, sondern auch tiefgreifende gesellschaftliche, kulturelle und städtische Veränderungen auslöste. Dieses Ereignis und seine Herausforderungen beleuchtet die Stadt Nürnberg mit einer Tagung am 14. und 15. März 2025, am historischen Ort und Datum.

Ort: Historischer Rathaussaal, Rathausplatz 2

Kosten: Eintritt frei

Kooperation mit Kulturreferat der Stadt Nürnberg

14. MÄRZ

VORTRAG

Die Bauern, die Türken und die Heiligen

Grundkonstellationen der reformatorischen Auseinandersetzungen in der ersten Hälfte des 16. Jahrhunderts

Prof. Dr. Marina Münkler Ältere und frühneuzeitliche Literatur und Kultur an der TU Dresden

Zeit: Freitag, 14.03.2025 | 18.00 Uhr

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311184

14. MÄRZ

PODIUMSDISKUSSION

Abbruch oder Neuanfang – was gibt's denn da zu feiern?

Prof. Dr. Thomas Kaufmann Kirchengeschichte an der Universität Göttingen | **Christian Kopp** Landesbischof der Evang.-Luth. Kirche in Bayern | **Prof. Dr. Marina Münkler** Ältere und frühneuzeitliche Literatur und Kultur an der TU Dresden | **Pfarrer Dr. Ekkehard Wohlleben** Leiter evangelische stadtakademie nürnberg

Zeit: Freitag, 14.03.2025 | 19.00 Uhr

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311314

15. MÄRZ

VORTRAG – DISKUSSION

Das Nürnberger Religionsgespräch von 1525 und seine reformationsgeschichtliche Bedeutung

Prof. Dr. Thomas Kaufmann Kirchengeschichte an der Universität Göttingen

Zeit: Samstag, 15.03.2025 | 9.30 Uhr

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311284

15. MÄRZ

VORTRAG – DISKUSSION

Stiftungen als Gaben

Die Transformation des Stiftungswesens nach dem Nürnberger Religionsgespräch

Dr. Katharina Will Heilandskirche Unterhaching

Zeit: Samstag, 15.03.2025 | 10.45 Uhr

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311285

15. MÄRZ

DISKUSSION

Legitimationspraktiken reformatorischer Maßnahmen

Die frühen Religionsgespräche und Disputationen in norddeutschen Städten

Prof. Dr. Matthias Asche Universität Potsdam

Zeit: Samstag, 15.03.2025 | 15.30 Uhr

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311288

15. MÄRZ

DISKUSSION

Die Reformation als stadtgeschichtliche Zäsur

Transformation und Funktionswandel der Sakraltopographie einer großen Reichsstadt

Prof. Dr. Enno Bünz Universität Leipzig

Zeit: Samstag, 15.03.2025 | 12.00 Uhr

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311286

15. MÄRZ

DISKUSSION

„Gott wende alle Ding zum Besten“

Die künstlerische Selbstverortung um 1525 zwischen Sattelzeit und Zukunftsangst

Dr. Thomas Eser Stadt Nürnberg

Zeit: Samstag, 15.03.2025 | 16.45 Uhr

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311289

15. MÄRZ

VORTRAG – DISKUSSION

What deserves a monument? „Dürers Bauernsäule“

Prof. Dr. Lyndal Roper University of Oxford

Zeit: Samstag, 15.03.2025 | 14.30 Uhr

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311287

16. MÄRZ

GOTTESDIENST

Ökumenischer Festgottesdienst in St. Sebald

Regionalbischöfin Elisabeth Hann von Weyhern
Erzbischof Herwig Gössele

Ort: St. Sebald

Zeit: Sonntag, 16.03.2025 | 10.00 Uhr

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG



AB 27. MÄRZ

ONLINE-VERANSTALTUNG

„Heilsame Unterbrechung“ – kurz. kompakt. kostenfrei.



Eine Stunde Zeit zum Ausschnauen und Auftanken, an (fast) jedem Ort, wo es Internet gibt! Mit anregenden Impulsen von und mit Christine Ursel und Austausch mit anderen interessanten und interessierten Menschen – besonders (anderen) ehrenamtlich und hauptberuflich Mitarbeitenden in Kirche und Diakonie! Im Frühjahr/Sommer 2025 greifen wir das Motto des Jubiläums „500 Jahre Nürnberger Religionsgespräch“ auf.

Christine Ursel Religionspädagogin, M.A., Coach

Ort: Online via ZOOM | **Kosten:** übernehmen wir für Sie!

Anmeldung bis einen Tag vorher über bildungswerk.nuernberg@elkb.de

STREIT.macht.zukunft. I

Zeit: Donnerstag, 27.03.2025
12.00 – 13.00 Uhr

KURS 200166

streit.MACHT.zukunft. I

Zeit: Dienstag, 20.05.2025
12.00 – 13.00 Uhr

KURS 200170

streit.macht.ZUKUNFT. I

Zeit: Mittwoch, 09.07.2025
12.00 – 13.00 Uhr

KURS 200173

STREIT.macht.zukunft. II

Zeit: Donnerstag, 27.03.2025
19.00 – 20.00 Uhr

KURS 200167

streit.MACHT.zukunft. II

Zeit: Dienstag, 20.05.2025
19.00 – 20.00 Uhr

KURS 200171

streit.macht.ZUKUNFT. II

Zeit: Mittwoch, 09.07.2025
19.00 – 20.00 Uhr

KURS 200174

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG



18. MÄRZ

VORTRAG MIT DISKUSSION

Defekte Debatten

Warum wir als Gesellschaft besser streiten müssen

Zu laut, zu viel, zu dumm, niemand hört mehr zu, niemand ist mehr beweglich oder offen oder im Geringsten wohlwollend. Gebäudeenergiegesetz, deutsche Staatsräson, Agrardiesel, Einwanderung ... bei vielen Themen finden sich Beispiele für gestörte politische Kommunikation, für die Unmöglichkeit ergebnisoffener öffentlicher Meinungsbildung. Die Debattenkultur in Deutschland ist in einem desolaten Zustand. Woran krankt das Diskursystem? Welche Herausforderungen stellen sich? Und welche Auswege aus der Misere gibt es?

Dr. Julia Reuschenbach Politikwissenschaftlerin an der Freien Universität Berlin

Korbinian Frenzel Radiojournalist auf Deutschlandfunk Kultur

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Dienstag, 18.03.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: 2 bis 8 Euro

(Abendkasse *pay what you can! siehe Seite 11)

Kooperation mit Petra Kelly Stiftung

Anmeldung erbeten, aber nicht zwingend erforderlich

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311279

1. APRIL

LEBENDIGE BIBLIOTHEK

Mein Glaube – meine Religion – unsere Stadt

Interreligiöse Begegnungen „face to face“

Das forum Christen – Muslime lädt zu einem „Nürnberger Religionsgespräch“ der besonderen Art ein. Nach dem Prinzip der „Lebendigen Bibliothek“ stehen Vertreter:innen unterschiedlicher Religionen zum persönlichen Austausch über ihre Lebens- und Glaubensgeschichten, ihre Erfahrungen und ihre Weltsicht zur Verfügung.

Was glaubst Du? Was bedeutet Dir (Deine) Religion? Was treibt Dich an? Über diese und andere Fragen können Sie in vertrauensvoller Atmosphäre für jeweils 20 Minuten mit einer oder mehreren Personen ins Gespräch kommen.

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Dienstag, 01.04.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung bis 28.03.2025

Hinweis: Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt, Anmeldung erforderlich. Die Namen der Gesprächspartner:innen werden vorab auf der Webseite veröffentlicht.

Kooperation mit Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus, Begegnungszentrum Brücke-Köprü, Muslimisches Bildungswerk Bayern

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311195

Was ist das?

***Pay what you can**

Sie zahlen, was Sie können!
Solidarisch Bildungs- und
Kulturteilhabe ermöglichen.

Mehr erfahren auf
S. 11

AB 8. MAI

SING-WORKSHOP

Sing Dich fit...

für Herz, Stimme und ein demokratisches
Miteinander

Wussten Sie, dass auch die Demokratie „Muskeln“ hat, die wir trainieren können? Ein paar Däninnen haben zehn solcher Demokratiemuskeln definiert: vom Muskel des vertieften Zuhörens über den Muskel der Empathie bis hin zu den Muskeln für Debatten- und Kompromissfähigkeit. In diesem Workshop verbinden wir den Klang der Musik mit der Kraft der Demokratie: Wir singen gemeinsam, hören uns gegenseitig zu. Wir prüfen, wie es ist, überstimmt zu werden, als Minderheit die Stimme zu erheben und lassen auch die Stille wirken. Wir üben „Call and Answer“ und erleben, wie Stimme und Gemeinschaft ineinandergreifen. Lieder aus den unterschiedlichsten Kulturkreisen erinnern uns an die Kraft der Demokratie und helfen, neue Perspektiven zu entdecken.

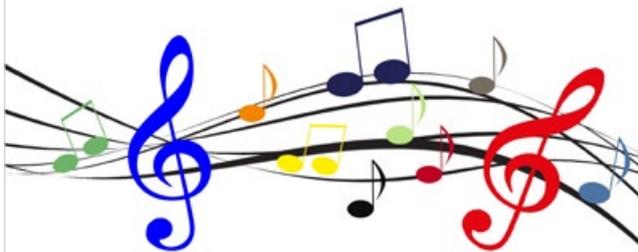
Heike Kiefer Diplommusiklehrerin, Chorleiterin

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: 3x Donnerstag, 08.05./15.05./22.05.2025
18.00 – 19.30 Uhr

Kosten: 31,50 Euro | 27,75 Euro

Anmeldung bis 05.05.2025



■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311208

9. MAI

LESUNG

Alle gegen alle

Was Psychologie über Political Correctness, Verschwörungstheorien und andere Triggerpunkte weiß

Heute schon gestritten? Nein? Dann wird's aber Zeit! Comedienne und Psychologie-Nerd Lara Ermer will uns den Spaß am Streiten wiedergeben und aktuelle Debatten mit Argumenten aus 198 psychologischen Studien sprengen. Ständig gibt es Konflikte, die Welt ist unruhig geworden und selbst mit der besten Freundin und Tante Susanne verstehst du dich plötzlich nicht mehr? Nicht den Kopf in den Sand stecken, sondern mit voller Kraft in den nächsten Streit starten! Unterdrückter Ärger ist nicht gut für uns, ein kleiner Clinch wirkt da als Ventil. Und wieso dann nicht auch einfach mal Recht haben?

Lara Ermer Autorin, Moderatorin und Comedienne,
Deutscher Kabarettförderpreis 2024

Ort: LUX Junge Kirche, Leipziger Str. 25, Nürnberg

Zeit: Freitag, 09.05.2025 | 19.30 Uhr

Kosten: 15 Euro | 11 Euro (Abendkasse) oder
11 Euro (VVK) | 7 Euro (direkt über LUX s. QR-Code)

Kooperation mit LUX Junge Kirche, Evangelische
Studierendengemeinde

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311231





14. MAI

VORTRAG – DISKUSSION

Du bist mir einen Streit wert!

Streit als Ausdruck von Wertschätzung

Streit ist eine offene Auseinandersetzung über unterschiedliche Meinungen. Anstatt ihn zu vermeiden, sollten wir versuchen, ihn ohne Feindseligkeit zu führen. Denn Streitvermeidung hat wie feindseliger Streit negative Folgen: Beide machen unglücklich, verhindern Kreativität, zerstören Beziehungen und schwächen den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Zudem verstärken sie sich gegenseitig in einem Teufelskreis. Streit kann also positiv wirken: auf persönliche Weiterentwicklung, Kreativität, Beziehungen und gesellschaftlichen Zusammenhalt – als Ausdruck von Wertschätzung.

Dr. Christian Boeser Leiter des Netzwerks Politische Bildung Bayern, Initiator des Wertebündnisprojekts STREIT/FÖRDERER, Akademischer Oberrat am Lehrstuhl für Pädagogik mit Schwerpunkt Erwachsenen- und Weiterbildung an der Universität Augsburg

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Mittwoch, 14.05.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: 2 bis 8 Euro

(Abendkasse *pay what you can! siehe Seite 11)

Anmeldung erbeten, aber nicht zwingend erforderlich

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311283



14. MAI

FÜHRUNG

„Von meinen furchtbaren Ängsten befreit“

Die Einführung der Reformation in Nürnberg 1525

Im März 1525 führte die Freie Reichsstadt Nürnberg die Reformation nach Martin Luther ein. Ganz Mitteleuropa hatte auf diese Entscheidung aus Nürnberg gewartet, wollte man doch seinen eigenen Weg danach ausrichten und die in Nürnberg gemachten Fehler vermeiden. Namhafte Bürger der Stadt trieben Jahr um Jahr die Neuerungen und Veränderungen voran, bis nach dem großen Religionsgespräch der Rat der Stadt 1525 einstimmig die Einführung der Reformation beschloss. Kunstwerke aus dem Bestand des Germanischen Nationalmuseums lassen exemplarisch das theologische Ringen der damaligen Zeit aufleben.

Andreas Puchta M.A. Theologe, Kunsthistoriker

Zeit: Mittwoch, 14.05.2025 | 18.30 Uhr

Treffpunkt: Germanisches Nationalmuseum, Foyer, Kartäusergasse 1

Kosten: 10 Euro | 8 Euro Führungsgebühr, Eintritt frei

Anmeldung bis 08.05.2025

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311204

16. MAI

IMPULSE UND DISKUSSION

Reicht das? Einander wahrnehmen – umeinander wissen – sich entdecken

Versuch einer ökumenischen Standortbestimmung

Viel wurde erreicht in der Ökumene in den vergangenen Jahrzehnten. Und dennoch wird die derzeitige Situation bisweilen eher durch Worte wie Stillstand oder freundliche Gleichgültigkeit als durch Fortschritt und Elan beschrieben. „Quo vadis, Ökumene?“, lautet immer noch und immer wieder die Frage. Gegenseitiges Kennenlernen der anderen Konfessionen, theologischer Diskurs und profilierter Austausch zu grundlegenden Themen, Erarbeitung gemeinsamer Papiere – all das funktioniert und wird routiniert gepflegt. Doch reicht das aus, um weitere Fortschritte zu erzielen?



Prof. Dr. Dorothea Sattler Lehrstuhl für Dogmatik und Ökumenische Theologie,
Direktorin des Ökumenischen Instituts an der WWU Münster

Pfarrer Dr. Ekkehard Wohlleben Leiter evangelische stadtakademie nürnberg, langjähriger Vorsitzender der ACK Nürnberg

Ort: Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstr. 64 | **Zeit:** Freitag, 16.05.2025 | 19.00 Uhr | **Kosten:** übernehmen wir für Sie!

Anmeldung erbeten, aber nicht zwingend erforderlich über akademie@cph-nuernberg.de

Kooperation mit Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus, Arbeitsgemeinschaft Ökumenischer Kreise, Ökumenisches Institut der Universität Münster

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311291

***Pay what
you can!**

Für ausgewählte Veranstaltungen der evangelischen stadtakademie nürnberg gilt ein alternatives Bezahlmodell:

PAY WHAT YOU CAN – Bezahle, was du kannst!

Sie haben die Möglichkeit an der Abendkasse den Preis zu zahlen, der Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht – ohne Nachweispflicht!

Damit leisten Sie einen fairen Beitrag, unsere Kosten zu decken.



Politik Gesellschaft Verantwortung



80. Todesjahr von Dietrich Bonhoeffer
Klimafit: gemeinsam handeln. jetzt!
Putins Angriff auf Deutschland
Wie gefährlich ist die AfD?
Perspektiven für den Nahen Osten?
Equal Care - Sorgearbeit heute

20. MÄRZ

DISKUSSION

Bonhoeffer: Pastor. Spion. Attentäter?

Zum Start des neuen Bonhoeffer-Films von Todd Komarnicki

Anfang März läuft ein umstrittener Film über den Theologen und Widerstandskämpfer Dietrich Bonhoeffer in den deutschen Kinos an. Seine Nachkommen kritisieren, dass er darin zu einem „evangelikalen Heiligen“ stilisiert werde und „sein Vermächtnis zunehmend von rechtsextremen Antidemokraten, Fremdenfeinden und religiösen Hetzern verfälscht und missbraucht wird“. Was aber hat Bonhoeffer tatsächlich in den Widerstand getrieben? Wie ist sein Engagement gegen das NS-Regime richtig einzuordnen? Und wie kann man sein Erbe vor rechter Vereinnahmung schützen?



Prof. Dr. Florian Höhne Medienkommunikation, Medienethik und Digitale Theologie an der FAU Erlangen-Nürnberg und Vorsitzender der Internationalen Bonhoeffer-Gesellschaft

Ort: eckstein, E.01 | **Zeit:** Donnerstag, 20.03.2025 | 19.00 Uhr | **Kosten:** übernehmen wir für Sie!

Anmeldung erbeten, aber nicht zwingend erforderlich

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311281

2. APRIL

VORTRAG – GESPRÄCH

Gegen Krieg, Massenmord und Tyrannei

Dietrich Bonhoeffer, Hans von Dohnanyi und die Widerstandskämpfer der Deutschen Abwehr unter Admiral Wilhelm Canaris

Am 9. April 1945 wurden in Flossenbürg und Sachsenhausen Dietrich Bonhoeffer und seine Mitkämpfer im Widerstand der Deutschen Abwehr nach Scheinprozessen hingerichtet. Viel zu wenig ist die besondere Rolle von Admiral Wilhelm Canaris und Hans Oster bekannt. Welchen entscheidenden Einfluss hatte Hans von Dohnanyi auf seinen Freund und Schwager Bonhoeffer? Wie wurde der Widerstand aufgedeckt, gab es einen Verrat? Warum sind die Hinrichtungen als Mord einzuordnen? Die Recherche-Ergebnisse des Referenten sind Mahnung und Auftrag, das Vermächtnis der Widerstandskämpfer als Aufgabe zu betrachten, jedweder Menschenverachtung und Intoleranz zu widersprechen – sie füllen „eine wichtige Lücke in der Literatur des deutschen Widerstandes“.

Siegfried Kratzer Autor, Lehrer i.R., ehemaliger Vorsitzender des Evangelischen Bildungswerkes Oberpfalz

Ort: eckstein, Lounge (EG) | **Zeit:** Dienstag, 02.04.2025 | 19.00 Uhr | **Kosten:** übernehmen wir für Sie!

Anmeldung erbeten, aber nicht zwingend erforderlich

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311191



8. APRIL

ZEITZEUGEN-GESPRÄCH

Dietrich Bonhoeffers Seelsorger und „Gerechter unter den Völkern“

Aus dem Leben von Harald Poelchau

Harald Poelchau war Gefängnispfarrer in den Strafanstalten Berlin Tegel, Plötzensee und Moabit. Und er gehörte seit 1941 zur Widerstandsgruppe „Kreisauer Kreis“. Als Seelsorger betreute er zahlreiche inhaftierte Gegner des Naziregimes, darunter auch einige Beteiligte am Umsturzversuch des 20. Juli 1944. Auch Dietrich Bonhoeffer leistete er Beistand und schmuggelte Briefe und Nachrichten aus dem Gefängnis. Als die Deportation von Juden begann, vermittelte er zusammen mit seiner Frau Dorothee vielen von ihnen Verstecke bei Bekannten. Am 30. November 1971 wurden beide von der Gedenkstätte Yad Vashem als „Gerechte unter den Völkern“ gewürdigt. Seine Tochter Andrea Siemsen berichtet aus seinem Leben.

Andrea Siemsen Tochter von Harald Poelchau
Prof. Dr. Thomas Schempf Moderation

Ort: eckstein, Lounge (EG)

Zeit: Dienstag, 08.04.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung erbeten, aber nicht zwingend erforderlich

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311238



AB 28. APRIL

WORKSHOP

klimatefit: gemeinsam handeln. jetzt!

Du willst dich über Klimaschutz und Klimawandelfolgen in deiner Region informieren und selbst aktiv werden? Der klimatefit-Kurs vermittelt an vier Abenden Grundlagenwissen zum Klimawandel und Klimawandelfolgen vor Ort – unter anderem durch einen Vortrag des regionalen Klimaschutzmanagements. Wir erarbeiten spielerisch Wege einer erfolgreichen Klimakommunikation und zeigen Möglichkeiten auf, sich vor Ort aktiv für eine sozial-ökologische Transformation einzusetzen – gemeinsam handeln. jetzt!

Frank Braun Vorstand und Mitglied im Ko-Leitungskreis der Transition Town Bewegung Deutschland; selbständiger Berater für die wirksame Umsetzung von Lösungsstrategien für eine zukunftsfähige Gesellschaft

Ort: eckstein, 4.02 | **Zeit:** 4x Montag, 28.04./05.05./19.05./26.05.2025 | 18.00 – 20.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Dich!

Anmeldung bis 21.04.2025

Hinweis: Der Kurs wird gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz.

Kooperation mit KlimaKom

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311280

5. MAI

VORTRAG – PODIUMSGESPRÄCH

Was machen wir mit unseren Kirchen?

Ein neuer Pakt für den Erhalt von Kirchenräumen

Angesichts sinkender Gemeindegliederzahlen und finanzieller Herausforderungen plant die bayerische Landeskirche, ihren Gebäudestand um 50 Prozent zu reduzieren. Doch was tun mit Kirchen, die keiner mehr braucht? Für kulturelle Zwecke umnutzen? Sie in Kaufhäuser oder Restaurants umbauen? Inzwischen gibt es eine breite gesellschaftliche Bewegung, die sagt: Es ist uns nicht egal, was mit diesen Kirchenräumen passiert. Sie fordert im „Kirchenmanifest“ eine neue Verantwortungsgemeinschaft von Staat, Kirchen und Gesellschaft für den Erhalt von Kirchengebäuden und regt die Diskussion über alternative Nutzungsmöglichkeiten an.

Dr. Barbara Welzel Professorin für Kunstgeschichte und Kulturelle Bildung, Mitverfasserin des „Kirchenmanifests“ | **Daniel Ulrich** Planungs- und Baureferent der Stadt Nürnberg | **Dekan Jonas Schiller** Verantwortlicher für die Immobilienstrategie des Dekanats Nürnberg | **Brigitte Sesselmann** Vorsitzende BauLust – Initiative für Architektur & Öffentlichkeit e.V.

Ort: eckstein, E.01 | **Zeit:** Montag, 05.05.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung erbeten, aber nicht zwingend erforderlich

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311282



16. MAI

VORTRAG UND CANDLE-LIGHT-DINNER

Frauengeschichten und weibliche Erinnerungskultur

in der Region Mittelfranken

Frauen sind keineswegs geschichtslose Wesen. Durch ihre Handlungen und Gedanken nahmen sie Einfluss auf die menschliche Kulturgeschichte – auch in unserer Region. Wir begeben uns auf eine Spurensuche nach „bedeuten“, „mittelmäßigen“ und „erfolglosen“ Frauen, nach Frauenalltag in Familie und Beruf. Frauen nahmen unterschiedlich an Macht und Herrschaft teil – oder überhaupt nicht.

Nadja Bennewitz Historikerin M.A.

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Freitag, 16.05.2025 | 18.00 Uhr

Kosten: 28 Euro

Anmeldung bis 05.05.2025 über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten; bitte anfordern via dekanatsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de oder Tel. 0911 214 1108

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500047

3. JUNI

VORTRAG – DISKUSSION

Putins Angriff auf Deutschland

Desinformation, Propaganda, Cyberattacken

Russland führt einen Informationskrieg gegen den Westen. Dieser nimmt nicht nur politische Institutionen ins Visier, sondern auch die deutsche Zivilgesellschaft. Ob Migration, Covid19, AfD, BSW, Ukraine- oder Gaza-Krieg: bei allen gesellschaftlichen Debatten manipuliert der Kreml unsere Informationsgrundlagen mit Propaganda. So wird produktiver Diskurs verhindert, politischer Extremismus gefördert und Vertrauen in die Demokratie zerstört. Deutschland ist besonders im Visier. Das wahre Ausmaß der Bedrohung ist kaum bekannt.

Arndt Freytag von Loringhoven ehem. Deutscher Botschafter in Polen und Tschechien sowie sechs Jahre auf Posten in Moskau, von 2007 bis 2010 Vizepräsident des BND, zwischen 2016 und 2019 Beigeordneter Generalsekretär der NATO für geheimdienstliche Zusammenarbeit

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Dienstag, 03.06.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: 2 bis 8 Euro (Abendkasse *pay what you can! siehe Seite 11)

Anmeldung erbeten, aber nicht zwingend erforderlich Kooperation mit SinN-Stiftung Nürnberg, Friedrich-Naumann-Stiftung, Thomas-Dehler-Stiftung

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

■ SINN-STIFTUNG NÜRNBERG

KURS 311312



24. JUNI

VORTRAG – DISKUSSION

Je länger wir schweigen, desto mehr Mut werden wir brauchen

Wie gefährlich ist die AfD?

Angesichts der jüngeren Geschichte wurde es lange nicht für möglich gehalten, dass sich wieder eine in Teilen rechtsextreme Partei in Deutschland etabliert. Die Gefahr, die von der „Alternative für Deutschland“ ausgeht, wird nach Ansicht von Hendrik Cremer im öffentlichen Diskurs nicht abgebildet. Die Partei wird verharmlost, indem sie etwa als „rechtspopulistisch“ bezeichnet wird. Sein Fazit: Je länger wir schweigen, desto mehr Mut werden wir brauchen. Die Strategie dieser Partei droht aufzugehen, wenn sich der Umgang mit ihr nicht grundlegend wandelt.

Dr. Hendrik Cremer Deutsches Institut für Menschenrechte

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Dienstag, 24.06.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: 2 bis 8 Euro

(Abendkasse *pay what you can! siehe Seite 11)

Anmeldung erbeten, aber nicht zwingend erforderlich Kooperation mit Fachstelle Demokratie und gesellschaftliches Miteinander (ELKB)

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311189



26. JUNI

VORTRAG – DISKUSSION

Perspektiven für den Nahen Osten?

Im Dialog über die Folgen des 7. Oktober

Seit dem Massaker der Hamas am 7. Oktober 2023 hat sich die Situation im Nahen Osten dramatisch verändert. Der Terrorangriff hat hunderte Menschenleben brutal zerstört, zahlreichen Geiseln die Freiheit gekostet und unsagbares Leid über Israel gebracht. Israel macht von seinem Selbstverteidigungsrecht Gebrauch und versucht die Terrororganisationen Hamas und Hisbollah zu vernichten. Zugleich sind die Verluste der palästinensischen Zivilbevölkerung sehr hoch. Wir bringen einen offiziellen Vertreter des Staates Israel mit einem Nahost-Experten ins Gespräch.

Eine offizielle Vertretung des Staates Israel

Prof. Dr. Thomas Demmelhuber Lehrstuhl für Politik und Gesellschaft des Nahen Ostens

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Donnerstag, 26.06.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung bis 25.06.2025 unbedingt erforderlich!

Kooperation mit Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus, Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311242

Response

Prof. Dr. Thomas Demmelhuber wird den Kurzvortrag aus seiner Sicht kommentieren und in seiner Antwort die Perspektive weiten und andere Regionen des Nahen Ostens mit einbeziehen.



Vortrag: Der 7. Oktober – eine Kriegserklärung an die westlichen Werte

Der 7. Oktober 2023 war nicht nur ein Angriff auf Israel, sondern gleichzeitig auch ein Abgesang auf die westlichen Werte und die Dialogfähigkeit des Nahen Ostens. Ein Vertreter des Staates Israel wird in einem Kurzvortrag auf die Konsequenzen des 7. Oktobers für die Welt und die Region im Allgemeinen sowie für Israel im Besonderen eingehen. Gibt es überhaupt noch eine Chance auf Frieden? Wie realistisch ist die so oft genannte Zwei-Staaten-Lösung überhaupt noch?

27. JUNI

VORTRAG

Equal Care – und Sorgearbeit heute

Zerrissenheit der Pflegenden im Alltag – Spagat zwischen Beruf, Familie und Pflegetätigkeit

Sorgearbeit bleibt häufig unsichtbar. Überwiegend übernehmen Frauen wie selbstverständlich einen Großteil der Pflegetätigkeit in der Familie. Häufig werden eigene Bedürfnisse nicht wahrgenommen und verdrängt. Wir beleuchten die besonderen Herausforderungen der Sorgearbeit von Frauen und geben Impulse für Veränderungen. Konkrete Handlungs- und Entlastungsmöglichkeiten erarbeiten wir in kleinen Gruppen.



Prof. Dr. Christine Brendebach Studiengangsleitung Pflege Dual, Evangelische Hochschule Nürnberg und Studierende

Ort: eckstein, E.01 | **Zeit:** Freitag, 27.06.2025 | 16.00 Uhr | **Kosten:** 5 Euro (für kleinen Imbiss)

Anmeldung bis 18.06.2025 über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten; bitte anfordern via dekanatsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de oder Tel. 0911 214 1108

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500048

Hole dir jetzt den Zammrüggn-Button und unterschreibe den Aufruf!

ZAMMRÜGGN

UNSERE DEMOKRATIE BRAUCHT DICH!

Wir machen mit!



zammruegg.de

Religion Spiritualität Dialog



Meditation und Kontemplation
Pilgern
Exerzitien im Alltag
Themenreihe mit Ulrich Schaffer
Christliche Spiritualität - neu entdeckt
TACHELES
Bibel im Fokus
forum Christen - Muslime



AB 3. MÄRZ

MEDITATION

Kraft der Stille

Offene Meditationsgruppe

In der Stille des kontemplativen Schweigens öffnen wir uns für eine tiefere Präsenz gegenüber uns selbst, unseren Mitmenschen und Gott als dem Grund der Wirklichkeit. Drei Einheiten Sitzen in der Stille, dazwischen meditatives Gehen. Ein fortlaufendes und offenes Angebot für Menschen, die sich bereits mit dem Sitzen in der Stille angefreundet haben.

Olaf Bähr und Team

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum

Zeit: ab 03.03.2025 jeden Montag (außer feiertags)
19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Hinweis: Ohne Anmeldung. Kommen und Gehen ist auch um 19.25 Uhr und 19.55 Uhr möglich.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411298



AB 5. MÄRZ

BOGENGRUPPE

Den Bogen spannen, um loszulassen

Übungsgruppe zum meditativen Bogenschießen

Die Gruppe trifft sich zum gemeinsamen meditativen Bogenschießen in ritueller Form mit begleitender Sitzmeditation. Mitmachen können alle, die im Rahmen eines Einführungskurses bereits den Bogenweg kennengelernt haben.

Reinhard Krauss

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum

Zeit: ab 05.03.2025 jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat (außer feiertags) | 19.30 – 21.15 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Anmeldung über reinhardkrauss@t-online.de bis einen Tag vor Kursbeginn

Hinweis: Bögen und Pfeile werden gestellt.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411229

Pilgern ist, egal ob länger oder kürzer, immer eine wunderbare Auszeit. Es hilft, aus dem Hamsterrad auszusteigen und wieder zu sich selbst zu kommen. Deshalb laden wir Sie auf den Seiten 21 bis 23 herzlich ein, sich mit uns auf den Weg zu machen!



AB 22. MÄRZ

PILGERN

Stadt, Land, Fluss

Pilgern auf dem Bethangweg

Endlich mal einen Tag rauskommen, um wieder zu sich selbst zu finden. Mit erfahrenen Pilgerbegleiter:innen gehen wir jeweils einen Abschnitt des Bethangweges, der um den Großraum Nürnberg, Fürth und Erlangen herumführt. Spirituelle Impulse, Gespräche und Zeiten der Stille tragen dazu bei, dass aus dem äußeren Weg auch ein innerer werden kann.

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Anmeldung unter den angegebenen Mailadressen hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich

Kooperation mit dem Pilgerzentrum St. Jakob

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411169

Etappe I: Tennenlohe (Kirche) – Ziegelstein (Nordostpark)

Zeit: Samstag, 22.03.2025 | 9.30 – 17.00 Uhr

Anmeldung über Gerlinde.t@t-online.de

Hinweis: ca. 17 km



Etappe II: Nordostpark – Tiergarten

Zeit: Samstag, 05.04.2025 | 10.30 – 15.30 Uhr

Anmeldung über thorpollo@web.de

Hinweis: ca. 14 km

Etappe III: Tiergarten – Langwasser

Zeit: Samstag, 24.05.2025 | 10.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung über kai.dorloechter@yahoo.de

Hinweis: ca. 13 km

Etappe IV: Langwasser-Süd – Katzwang (Bahnhof)

Zeit: Samstag, 21.06.2025 | 9.30 – 16.00 Uhr

Anmeldung über gottfried.stark@elkb.de

Hinweis: ca. 16 km

Etappe V: Katzwang (Wehrkirche) – Stein (Kirche)

Zeit: Samstag, 19.07.2025 | 10.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung über tanja.zeller@elkb.de

Hinweis: ca. 11 km

Etappe VI: Schloss Stein – Burgfarrnbach

Zeit: Samstag, 20.09.2025 | 10.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung über peter.hirschberg@elkb.de

Hinweis: ca. 15 km

Etappe VII: Burgfarrnbach – Frauenaarach

Zeit: Samstag, 11.10.2025 | 10.00 – 14.00 Uhr

Anmeldung über michabuzek@googlemail.com

Hinweis: ca. 12 km



21. APRIL

PILGERN

Emmauspilgern am Ostermontag

Die Pilgersaison wird mit dem Ostermontag eingeläutet. Im Zentrum steht an diesem Tag die Geschichte der beiden Emmausjünger, denen auf ihrem Weg der auferstandene Christus begegnet ist. Eine geniale Pilgergeschichte, weil auch heute Menschen die Erfahrung machen, dass ihnen beim Pilgern im wahrsten Sinn des Wortes ein Licht aufgeht. Wir pilgern von Nürnberg nach Roßtal (bis Röthenbach mit der U-Bahn) und feiern dort einen Abendmahlsgottesdienst.

Dr. Peter Hirschberg

Leiter spirituelles Zentrum im Eckstein

Treffpunkt: St. Jakob, Jakobsplatz 1

Zeit: Montag, 21.04.2025 | 9.30 – 18.00 Uhr

Kosten: keine, Spenden erwünscht

Anmeldung bis 15.04.2025

Hinweis: Bitte Brotzeit mitnehmen. Einfacher Weg, ca. 16 km. Rückfahrt von Roßtal mit der S-Bahn.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411302



AB 17. MAI

PILGERN

Emotionen als Kraftquelle

Pilgerwochenende auf dem mittelfränkischen Camino

Wir pilgern auf dem mittelfränkischen Jakobsweg mit dem Thema „Emotionen als Kraftquelle“. Unterwegs gibt es Impulse zum Nachdenken, Schweigen, gemeinsames Gebet und Zeit für das Entdecken von Sehenswürdigkeiten. Wir treffen uns in Heilsbronn, fahren gemeinsam nach Stein, von dort erste Tagesstrecke (ca. 15 km) nach Roßtal (Übernachtung), am nächsten Tag geht es weiter nach Heilsbronn (ca. 15 km).

Martina Scherer und **Silvia Kipke** Pilgerbegleiterinnen

Treffpunkt: Bahnhof Heilsbronn

Zeit: Samstag, 17.05.2025 | 9.00 Uhr bis

Sonntag, 18.05.2025 | 17.00 Uhr

Kosten: 175 Euro (EZ) bzw. 150 Euro (DZ) – jeweils Halbpension

Anmeldung bis 19.04.2025; Stornierung bis zwei Wochen vorher möglich (AGB Eckstein)

Hinweis: Die Teilnehmenden erhalten nach Anmeldung eine Packliste.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411305

AB 6. JULI

PILGERREISE

Spirituelle Wanderung im Karwendel

Die Bergtour führt durch wunderschönes hochalpines Gelände. Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und eine gute Kondition sind unbedingt erforderlich (Gehzeiten von meist 6 Stunden, nach Wetterlage auch mehr). Auf der Tour wird es spirituelle Impulse und Anregungen zum persönlichen Nachdenken und zum Austausch mit den anderen Teilnehmenden geben.

Diakon Jochen Reger und **Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein**

Ort: Karwendel | **Zeit:** Sonntag, 06.07.2025 bis Donnerstag, 10.07.2025 | **Kosten:** 382 Euro | 331 Euro (Alpenvereinsmitglieder); inkl. Übernachtungen, Halbpension, Bergbahn, Taxirückfahrt | **Anmeldung** bis 30.04.2025 (erst möglich nach Programmanforderung über spirituelleszentrum.nuernberg@elkb.de) | **Hinweis:** Pfarrer:innen und theol.-päd. Mitarbeiter:innen können bei der ELKB einen Zuschuss gemäß der landeskirchlichen Fortbildungsrichtlinie beantragen.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN



KURS 411182

AB 8. MÄRZ

EXERZITIEN

Näher an meinem Traum

Exerzitien im Alltag

Suche ich ihn (immer) noch, meinen Lebenstraum? Wir laden dazu ein, unserem Lebenstraum auf die Spur zu kommen und lassen uns dabei von der Lebensgeschichte Jesu inspirieren. Inhaltliche Impulse, spirituelle Übungen und der gemeinsame Austausch prägen diesen Kurs. In der ersten und letzten Einheit, jeweils am Samstagvormittag, nehmen wir uns mehr Zeit für Einstimmung und Abschluss. Da der Kurs zu einem persönlichen Prozess einlädt, ist eine kontinuierliche Teilnahme wünschenswert. Aber auch wer nicht an allen Terminen teilnehmen kann, ist herzlich eingeladen.

Dr. Jürgen Körnlein Stadtdekan Nürnberg

Dr. Peter Hirschberg Leiter spirituelles zentrum im eckstein

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum | **Kosten:** Eintritt frei, Spenden erwünscht
Anmeldung bis 28.02.2025 | **Hinweis:** Alle Einzeltermine auf der nächsten Seite!

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN



KURS 411165

Meine Kindheit – mein Traum

Kindheitsgeschichten Jesu

Zeit: Samstag, 08.03.2025 | 9.00 – 13.00 Uhr

Aufbruch aus dem Status Quo

Jesus und sein Lehrer

Zeit: Dienstag, 11.03.2025 | 19.00 – 21.00 Uhr

Wüstenzeiten

Jesus in der Wüste

Zeit: Dienstag, 18.03.2025 | 19.00 – 21.00 Uhr

Heilsame Ent-täuschungen

Jesus am Wendepunkt

Zeit: Dienstag, 25.03.2025 | 19.00 – 21.00 Uhr

Das Gute und das gut Gemeinte

Versuchung Jesu

Zeit: Dienstag, 01.04.2025 | 19.00 – 21.00 Uhr

Durchkreuzter Traum

Das Kreuz Jesu

Zeit: Dienstag, 08.04.2025 | 19.00 – 21.00 Uhr

Mehr als ein Traum

Die Auferstehung Jesu

Zeit: Samstag, 12.04.2025 | 9.00 – 13.00 Uhr



AB 9. MÄRZ

GOTTESDIENST

Lift up your hearts

Meditativer Abendmahlsgottesdienst

In diesem monatlichen Gottesdienst wollen wir uns von Gott berühren und verwandeln lassen. Meditative Gesänge, auch aus Taizé, Lesungen, Phasen der Stille und ein kurzer Impuls umrahmen die im Zentrum stehende Abendmahlsfeier.

Dr. Peter Hirschberg Leiter spirituelles Zentrum im Eckstein

Ort: Eckstein, 5.01

Zeit: 4x Sonntag, 09.03./06.04./18.05./01.06.2025
19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erbeten

Hinweis: Ohne Anmeldung.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411251



AB 12. MÄRZ

MEDITATION

Im Rhythmus des Atems beten

Herzensgebetsgruppe

Das Herzensgebet ist eine uralte Form christlicher Meditation, in der wir uns durch die Verbindung des Atems mit dem Jesus- oder Gottesnamen für Gottes Gegenwart in uns öffnen. Viele Menschen erfahren dadurch inneren Frieden und ein vertieftes Bewusstsein der uns tragenden und im Alltag begleitenden göttlichen Liebe. In dieser offenen Meditationsgruppe üben wir gemeinsam. Im Zentrum stehen zwei Meditationseinheiten, auf die wir uns durch einen spirituellen Impuls, Körperarbeit und andere Übungen einstimmen. Sind Sie nicht sicher, ob dies für Sie die richtige Form des Meditierens bzw. Betens ist, können Sie sich gerne an uns wenden.

Dr. Peter Hirschberg Leiter spirituelles Zentrum im eckstein und **Martin Kocher**

Ort: eckstein 5.01 – Meditationsraum | **Zeit:** ab 12.03.2025, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat | 19.30 – 21.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Hinweis: Ohne Anmeldung, bequeme Kleidung.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411272

AB 21. MÄRZ

SEMINAR

Leonard Cohen – Halleluja

Leonard Cohen war ein leidenschaftlich Suchender. Er hat die höchsten Höhen erklommen, hat tiefe Stürze erlebt, und so immer mehr zu sich selbst gefunden. Wir wollen uns von seinen mystisch-poetischen Liedern berühren und inspirieren lassen, wollen seine und unsere Erfahrungen miteinander ins Gespräch bringen. Uwe Birnstein wird uns singend und reflektierend begleiten.

Uwe Birnstein Autor, Journalist, Musiker

Dr. Peter Hirschberg Leiter spirituelles Zentrum im eckstein

Ort: eckstein, 5.01

Zeit: Freitag, 21.03.2025 | 19.00 – 21.00 Uhr und
Samstag, 22.03.2025 | 9.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 90 Euro | 70 Euro

Anmeldung bis 21.02.2025

Hinweis: Am Samstag Brotzeit mitbringen.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411168





AB 19. MÄRZ

ONLINEVORTRÄGE MIT GESPRÄCH

Themenreihe mit Ulrich Schaffer



Ulrich Schaffer, viel gelesener Autor und Fotograf, ist ein Lebenskünstler mit Tiefgang. Er hinterfragt unsere oft so oberflächlichen Lebensentwürfe, geht unseren Sehnsüchten auf den Grund und überlegt in immer neuen Anläufen und Variationen, wie wir trotz aller Herausforderungen ein gutes, selbstbestimmtes und in diesem Sinn auch glückliches Leben führen können.

Ulrich Schaffer Schriftsteller, Fotograf aus Kanada

Ort: Online Zoom-Konferenz

Kosten: 18 Euro | 16 Euro

Anmeldung bis eine Woche davor

Hinweis: Die Abende mit Ulrich Schaffer sind inhaltlich unabhängig und können einzeln gebucht werden. Der Zoom-Link wird am Tag der Veranstaltung gegen Mittag verschickt.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

ONLINE-KURSE

Älterwerden

Zeit: Mittwoch, 19.03.2025 | 19.30 Uhr

KURS 411293

Über die Notwendigkeit, Schönheit in unserem Leben zu haben

Zeit: Mittwoch, 16.04.2025 | 19.30 Uhr

Hinweis: Zusätzlich mit Anja Erz (Englisch- und Religionslehrerin, Erlebnispädagogin, Lyrikerin)

KURS 411295

Erfolg: Was ist das?

Zeit: Mittwoch, 14.05.2025 | 19.30 Uhr

KURS 411125

Selbstvertrauen und Abhängigkeit

Zeit: Mittwoch, 11.06.2025 | 19.30 Uhr

KURS 411297

AB 20. MÄRZ

VORTRAGSREIHE

Christliche Spiritualität – neu entdeckt

Das Abendmahl – die Eucharistie in den christlichen Kirchen

In der christlichen Tradition gibt es einen großen Reichtum an spirituellen Erfahrungsräumen und Übungswegen, die allesamt nur ein Ziel haben: Gotteserfahrung mitten in unserem Alltag zu ermöglichen. Manches mag heute altbacken klingen. Manches muss neu erschlossen und eingeübt werden. Aber der Weg lohnt. Vier Vorträge, die eine Einführung in Grundformen der christlichen Spiritualität darstellen, laden dazu ein.

Dr. Peter Hirschberg Leiter spirituelles Zentrum im Eckstein

Ort: Online Zoom-Konferenz

Kosten: jeweils 5 Euro

Anmeldung bis Anfang der jeweiligen Woche

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN



Gebet – Leben im Resonanzraum des göttlichen Wirkens

Zeit: Donnerstag, 20.03.2025 | 19.00 – 20.30 Uhr

KURS 411275

Alltagsrituale – Heilende Orte in Raum und Zeit

Zeit: Donnerstag, 24.04.2025 | 19.00 – 20.30 Uhr

KURS 411276

Meditation – Loslassen und sich für Gott öffnen

Zeit: Donnerstag, 15.05.2025 | 19.00 – 20.30 Uhr

KURS 411277

„Göttlich“ lesen (Lectio divina) – Bibellesen als spiritueller Weg

Zeit: Donnerstag, 05.06.2025 | 19.00 – 20.30 Uhr

KURS 411278



AB 30. MÄRZ

MEDITATION

Tage der Stille

Atemholen für Leib und Seele

Wir steigen bewusst einen Tag aus dem alltäglichen Hamsterrad aus, um wieder bei uns selbst und Gott anzukommen. Körperübungen, Meditation, Stille und spirituelle Impulse unterstützen uns in diesem Prozess innerer Neuausrichtung.

Klaus Götz Internist mit langjähriger Meditationserfahrung

Dr. Peter Hirschberg Leiter spirituelles Zentrum im Eckstein

Ort: Eckstein, 5.01 – Meditationsraum

Kosten: jeweils 20 Euro | 10 Euro

Anmeldung jeweils bis Donnerstag vor Kursbeginn

Hinweis: Erfahrung mit Meditation / Sitzen ist von Vorteil, aber nicht zwingend. Bitte bequeme Kleidung und Brotzeit mitbringen.

Tage der Stille I

Zeit: Sonntag, 30.03.2025
10.00 – 16.30 Uhr

KURS 411247

Tage der Stille II

Zeit: Sonntag, 27.04.2025
10.00 – 16.30 Uhr

KURS 411243

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN



2. APRIL

VORTRAG – GESPRÄCH

1700 Jahre Konzil von Nicäa

Nur Last der Vergangenheit oder auch Chance für die Zukunft?

Das von Kaiser Konstantin 325 nach Nicäa einberufene Konzil gilt heute als das Erste Ökumenische Konzil. Das Bekenntnis dieses Konzils wurde in einer später noch erweiterten Form für alle Kirchen verbindlich und ist in vielen bis heute das im Gottesdienst gemeinsam gesprochene Glaubensbekenntnis. Auf der anderen Seite steht das Konzil auch für die Verbindung von Kirche und Staat mit allen zum Teil auch fragwürdigen Folgen. Grund genug, an dieses Konzil zu erinnern und zu fragen, was es uns heute sagen kann.

Prof. Dr. Hanns Christof Brennecke Emeritus für Ältere Kirchengeschichte an der FAU Erlangen

Ort: Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstr. 64

Zeit: Mittwoch, 02.04.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung erbeten unter akademie@cph-nuernberg.de

Kooperation mit Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus und Stadtbildungswerk Nürnberg

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311235



TACHELES

Die Reihe TACHELES will die Vielfalt jüdischen Lebens wahrnehmen und sichtbar machen. Sie nimmt unterschiedliche Perspektiven auf jüdisches Leben in Deutschland ein und zeigt auf kreative und überraschende Weise, wie vielfältig aber auch widersprüchlich, wie faszinierend und vernetzt, wie traditionell und modern dieses Leben ist. TACHELES scheut dabei nicht die Auseinandersetzung und Diskussion um schwierige Themen. Bei allem Diskurs und aller Diskussion steht dabei stets der Dialoggedanke im Vordergrund.

Kooperation mit Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus und Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit.

3. APRIL

VORTRAG – DISKUSSION

Dem Juden Jesus auf der Spur Eine Wiederentdeckung

Dass Jesus Jude war, ist nichts Neues. Aber was bedeutet es für die Christen? Ist es nur ein biografischer Hintergrund, der keine Rolle spielt? Oder hat seine jüdische Herkunft doch etwas mit dem zu tun, wie Jesus dachte, glaubte und lebte? Im Christentum wurde Jesus oft als Gegner des Judentums dargestellt. Wer sich von diesem Vorurteil befreit, kann einen Jesus kennenlernen, der aus den Quellen des Judentums lebte und Gott nicht im Himmel suchte, sondern mitten in dieser Welt. Die Wiederentdeckung des jüdischen Jesus eröffnet eine neue Perspektive für den christlichen Glauben.

Dr. Norbert Reck katholischer Theologe und freier Publizist, 2024 erschien sein neuestes Buch: „Dem Juden Jesus auf der Spur: Was er wollte, was er glaubte.“

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Donnerstag, 03.04.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung erbeten, aber nicht zwingend erforderlich

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311183



22. MAI

VORTRAG – DISKUSSION

Und die Kirchen schwiegen...

Die Suche nach einer antijudaistischen Theologie nach der Shoah

Bis zum Dritten Reich hatte die Kirche für jüdische Menschen nur Taufe und Mission im Angebot. Die Vorstellung von einer Kirche, die das Judentum abgelöst hat, war fest verankert sowohl in katholischer wie auch evangelischer Theologie. Erst mit dem Eindruck der Schuld der Kirche am Antisemitismus und der Shoah setzte eine Suche nach einer anderen Theologie ein, die das Judentum in seinem Bund mit Gott anerkennt und die bleibende Erwählung ausdrückt. Seitdem sind neue Seh- und Denkwege zu einer antijudaismusfreien Theologie gegangen worden.

Jennifer Ebert Pfarrerin, Mitarbeiterin beim EKD/DBK-Projekt „Die Kirchen und das Judentum“

Ort: Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstr. 64

Zeit: Donnerstag, 22.05.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung erbeten unter akademie@cph-nuernberg.de

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311234



26. JUNI

VORTRAG – DISKUSSION

Perspektiven für den Nahen Osten?

Im Dialog über die Folgen des 7. Oktober

Hinweis: Detailausschreibung auf Seite 17

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311242

7. APRIL

FÜHRUNG

Biblische Frauen entdecken

Führung durch das BIBEL MUSEUM BAYERN

Tauchen Sie ein in die Welt der starken Frauenfiguren aus dem Alten Testament! Wir erkunden die außergewöhnlichen Lebensgeschichten einer prophetischen Schwester, einer Frau, die für Liebe und Sehnsucht steht, der personifizierten Weisheit und einer mutigen Retterin: Miriam, Sulamith, Sophia und Judith. Diese beeindruckenden Frauen, die in einer patriarchalischen Zeit Stärke, Mut und Weisheit verkörperten, faszinieren uns bis heute. Lassen Sie sich von ihren Schicksalen berühren, von ihrer Symbolik begeistern und von ihrer Bedeutung für unsere Gegenwart inspirieren.

Ort: BIBEL MUSEUM BAYERN, Lorenzer Platz 10

Zeit: Montag, 07.04.2025 | 17.00 Uhr

Kosten: 12 Euro (inkl. Führung)

Anmeldung bis 25.03.2025 über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten; bitte anfordern via dekanatsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de oder Tel. 0911 214 1108

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500045



BIBEL IM FOKUS

Die Bibel – ein Buch, das seit Jahrtausenden Menschen bewegt, inspiriert und herausfordert. Im Fokus dieser Reihe steht die Auseinandersetzung mit ihren Texten und deren Relevanz für das heutige Leben. Die Bibel ist mehr als eine Sammlung alter Geschichten; sie erzählt von Liebe, Gerechtigkeit, Vergebung und Hoffnung und spricht direkt in unsere moderne Welt voller Herausforderungen.

„Bibel im Fokus“ fordert uns auf, sie nicht als verstaubtes Relikt zu sehen, sondern als lebendiges Wort, das Fragen stellt, Antworten bietet und die Beziehung zu Gott und den Mitmenschen vertieft. Wer die Bibel in den Mittelpunkt rückt, begegnet einem Buch, das den Blick auf das Wesentliche schärfen kann.

Kooperation mit **BIBEL MUSEUM BAYERN** und dem spirituellen zentrum im eckstein

9. APRIL

VORTRAG – GESPRÄCH

Bei Adam und Eva anfangen

Geschlechtersensible Theologie – Potentiale und Provokationen

Mensch Adam und Eva, Prophetinnen und ihre Ehemänner, weibliche Gottesbilder, toxische Männlichkeit und eine Frau am Kreuz. Das christliche Verstehen biblischer Texte ist seit Jahrhunderten von Zerrbildern geprägt. Biblische Texte wurden zur Ausgrenzung von Frauen benutzt und biblische Frauen und Männer, um Rollenbilder festzulegen. Dabei ist die Bibel alles andere als eindeutig. Die neuere geschlechtersensible Theologie stellt Fragen, gibt Impulse und Gedankenanstöße zu theologischen Themen aus der Perspektive der Geschlechter. Dabei lassen sich unbeachtete Ideale von Weiblichkeit und Männlichkeit entdecken.

Dr. Andrea König Theologin, forum frauen Werkstatt evangelisch

Ort: BIBEL MUSEUM BAYERN, Lorenzer Platz 10

Zeit: Mittwoch, 09.04.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: 8 Euro | 2 Euro (Abendkasse)

Anmeldung bis 09.04.2025

Kooperation mit BIBEL MUSEUM BAYERN und spirituelles zentrum im eckstein

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311292





4. JUNI

VORTRAG – GESPRÄCH

Mut und Zuversicht trotz apokalyptischer Ängste

Die Johannesoffenbarung als Resilienzfaktor

Apokalyptische Ängste und Gefühle sind angesichts unserer Weltlage alles andere als unreal und können Menschen krank machen. Gießt die biblische Johannesoffenbarung mit ihren schrecklichen Bildern zusätzlich Öl ins Feuer? Oder kann gerade sie uns helfen, unsere Resilienz zu stärken? Letztere These vertritt der Referent des Abends, der das therapeutische Potential des Buches mit den sieben Siegeln freilegen will. Er zeigt auf, dass die Offenbarung die Probleme unserer Welt nicht beschönigt, sondern realistisch offenlegt und gerade so Lösungsoptionen ins Spiel bringt.

Dr. Peter Hirschberg Leiter spirituelles Zentrum im Eckstein

Ort: BIBEL MUSEUM BAYERN, Lorenzer Platz 10

Zeit: Mittwoch, 04.06.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: 8 Euro | 2 Euro (Abendkasse)

Anmeldung bis 04.06.2025

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 311239



2. JULI

VORTRAG – GESPRÄCH

Und das soll man glauben?

Warum ich der Bibel trotzdem vertraue

Der ungelesenste Bestseller der Welt: Die Bibel! 40 Millionen haben eine. Kaum einer kennt sie ganz. 66 Bücher und Briefe aus 1000 Jahren Entstehungszeit enthalten Dramen, Gesetze, Gebete, Gebote. Sie beschreiben uns Gottes Wesen, Wollen und Wirken. Die Bibel ist Grundlage für die Charta der Menschenrechte und das deutsche Grundgesetz, sie ist moralische Richtschnur für Rechtsstaatlichkeit und Humanität. Aber – neben unglaublich Wichtigem gibt es auch unglaublich viel Unglaubliches. Ist die Bibel „irrtumslos und widerspruchsfrei“? Wie man der Bibel vertraut, aber prima unterscheiden kann, was zeitbedingt und was zeitlos gültig ist.

Andreas Malessa Journalist, Buchautor, evangelisch-freikirchlicher Theologe

Ort: BIBEL MUSEUM BAYERN, Lorenzer Platz 10

Zeit: Mittwoch, 02.07.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: 8 Euro | 2 Euro (Abendkasse)

Anmeldung bis 02.07.2025

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 311241

26. APRIL

TANZSEMINAR

Bach getanzt – Sich bewegen und bewegen lassen

Atemholen für Leib und Seele

Die Musik Johann Sebastian Bachs mit ihrer starken Bildhaftigkeit setzt vielfältige Erlebnisbereiche frei, die sich in Tanz und Bewegung wunderbar entfalten können. In den Bach'schen Kantaten werden die Bilder der Osterhoffnung zu Klang. Einfache Choreografien zu den Arien und Chorsätzen stehen neben freien Tanzformen. Die Musik anderer Stilarten bildet einen interessanten Kontrast.

Gerd Kötter Kirchenmusikdirektor, Kantor i.R.

Ort: eckstein, E.01

Anmeldung bis 11.04.2025

Kosten: 22 Euro | 18 Euro

Hinweis: Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Bach getanzt I

Zeit: Samstag, 26.04.2025
10.30 – 13.00 Uhr

KURS 411303

Bach getanzt II

Zeit: Samstag, 26.04.2025
14.00 – 16.30 Uhr

KURS 411304

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN



7. MAI

VORTRAG – DISKUSSION

Christus (m/w/d)

Eine Geschlechtergeschichte

Gott ist in Jesus Christus Mensch geworden. Aber warum als Mann? Fast zweitausend Jahre lebten, arbeiteten, liebten, sündigten und starben die allermeisten Christinnen und Christen im festen Glauben, Gottes Sohn sei eindeutig männlichen Geschlechts. Doch von der Antike bis zur Gegenwart waren immer auch andere – weibliche, androgyne oder queere – Christusbilder wirkmächtig, die uns ein unbekanntes, erstaunlich diverses Christentum vor Augen führen und zeigen, dass die Männlichkeit der Gottheit offenbar niemals völlig selbstverständlich war.

Dr. Anselm Schubert Professor für Neuere Kirchengeschichte in Erlangen

Ort: eckstein, E.01

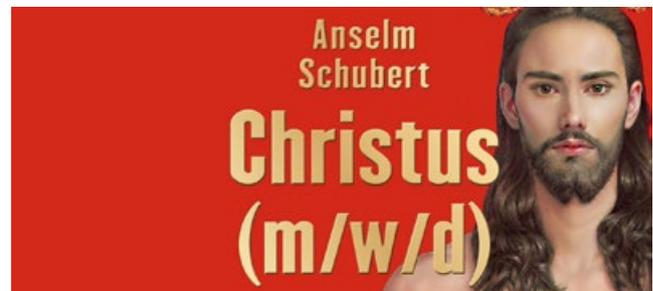
Zeit: Mittwoch, 07.05.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung erbeten, aber nicht zwingend erforderlich

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311311



10. MAI

EXERZITIENKURS

Meditation und Bewegung mit Aikido-Elementen

Ein spiritueller Übungstag

Langsame, harmonische Bewegungen mit dem japanischen Holzschwert (Bokken) stehen symbolhaft für die Dynamiken und Themen des Lebens: Sich-Ordnen, Zurücktreten, Öffnen, Schneiden. Verbunden mit Achtsamkeitsübungen, geistlichen Impulsen und Gesprächen in der Gruppe ist dieser Tag eine wunderbare Möglichkeit, unseren persönlichen Lebensdynamiken und Kraftquellen nachzuspüren.

Matthias Helfrich Exerzitienbegleiter (GCL), Aikido-Trainer
Dr. Peter Hirschberg Leiter spirituelles Zentrum im Eckstein

Ort: St. Egidien, Egidienplatz 12 | **Zeit:** Samstag, 10.05.2025 | 10.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 30 Euro | 20 Euro | **Anmeldung** bis 25.04.2025

Hinweis: Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Holzschwerter werden zur Verfügung gestellt; bequeme Kleidung.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN



KURS 411244

10. MAI

THEMENGOTTESDIENST

„Mirjam haut auf die Pauke“

Die Prophetin, die handelt und motiviert

Mirjam, die tanzende Prophetin – Schwester von Moses und Aaron – ist eine intelligente, eigenwillige und glaubensstarke Frau. Sie ergreift die Initiative, singt, tanzt und schlägt die Pauke – sie vermittelt Hoffnung und Zuversicht. Ihr Lied klingt bis in unsere Zeit hinein! Hören wir zu? Der Themengottesdienst wird musikalisch begleitet von den St. John's Gospelsingers.

Pfarrerin Anne Lüters und **Team der Dekanatsfrauenbeauftragten**

Ort: St. Sebald, Winklerstraße 26 | **Zeit:** Samstag, 10.05.2025 | 17.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie! | **Anmeldung** nicht erforderlich

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500046



Forum Christen–Muslime

Im „forum Christen – Muslime“ greift die evangelische stadtakademie theologische und aktuell-politische Fragestellungen rund um die Beziehungen von Christen und Muslimen auf. Angesichts der Situation im Nahen Osten und der aufgeheizten Diskussion in Deutschland möchten wir damit einen Beitrag zu einem differenzierten Austausch leisten.

Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit der akademie caritas-pirckheimer-haus, dem Begegnungszentrum Brücke-Köprü und dem Muslimischen Bildungswerk Bayern getragen.

20. MAI

VORTRAG – GESPRÄCH

Glauben Christen an drei Götter?

Von der Einheit und Vielfaltigkeit Gottes

Seit dem Konzil von Nicäa (325) verbindet Christen die Rede von Gott dem Vater, dem Sohn und dem Heiligen Geist. Muslime hingegen betonen in ihrem Glaubensbekenntnis die Einheit Gottes. Wie verstehen Christen und Muslime die Einheit Gottes? Welches Gottesbild prägt sie? Unterscheidet sich das Gottesverständnis beider Religionen fundamental oder gibt es Brücken der Annäherung? Christen und Muslime kommen ins Gespräch über den Grund ihres Glaubens.

Kirchenrätin Mirjam Elsel Beauftragte für Interreligiösen Dialog der Evang.-Luth. Kirche in Bayern | **Mahmoud Abushuair** Muslimisches Bildungswerk Bayern

Ort: Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstr. 64 | **Zeit:** Dienstag, 20.05.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie! | **Anmeldung** erbeten unter akademie@cph-nuernberg.de



■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

■ BEGEGNUNGSZENTRUM BRÜCKE-KÖPRÜ

KURS 311202



25. JULI

KONZERT

„Ein feste Burg“ im Serail des Sultans

Eine musikalisch-interreligiöse Spurensuche zwischen Orient und Okzident

Immer im Sommer lädt das forum Christen – Muslime zu einem besonderen künstlerischen Dialogformat ein: in diesem Jahr wagen wir das musikalische Crossover zwischen klassischer osmanischer Musik und Renaissance-Musik des Genfer Psalters. Im Mittelpunkt steht dabei die Person des Musikers und Komponisten Ali Ufqı bey alias Wojcech Bobovskij (1600-1675), der als christlicher Kriegsgefangener am Sultanhof von Istanbul zum Hofkomponisten avancierte. Eingewoben in diese ungewöhnlichen Klang-Brücken gehen wir der Frage nach, ob Menschen eigentlich mehr als eine Heimat haben können, mehr als eine Identität, und was in alledem Menschen trägt.

Ismail Metin Cadiroglu Ney

Arif Emre Tanbur

Emre Can Kanun

Ort: Kirche St. Martha, Königstr. 79

Zeit: Freitag, 25.07.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht!

Anmeldung erbeten, aber nicht zwingend erforderlich

Erweiterte Kooperation mit Kirchengemeinde St. Martha

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

■ BEGEGNUNGSZENTRUM BRÜCKE-KÖPRÜ

KURS 311237

23. MAI

FILMEXERZITIEN

„Soul“ oder: Auf der Suche nach meinem wahren Selbst

Der animierte Zeichentrickfilm „Soul“ hilft uns auf nachdenkliche, humorvolle und zutiefst berührende Weise, den entscheidenden Fragen unseres Lebens nachzuspüren: Was macht mich aus? Warum lebe ich? Hat mein Leben ein Ziel, das über diese Welt hinausreicht? Nachdem wir den Film gesehen haben, gehen wir in die Stille, den Austausch und in eine kleine Meditation.

Dr. Peter Hirschberg Leiter spirituelles zentrum im eckstein

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum | **Zeit:** Freitag, 23.05.2025 | 18.00 – 21.30 Uhr | **Kosten:** keine, Spenden erwünscht | **Anmeldung** bis 16.05.2025

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411187

24. MAI

SEMINAR

Reinkarnation und Christentum

Reinkarnationsvorstellungen sind weit verbreitet und begegnen keinesfalls nur im Hinduismus und Buddhismus. Dieter Becker legt dar, welche Vorstellungen Menschen mit Reinkarnation verbinden, wie weit verbreitet diese sind und was man sich unter „Reinkarnationsforschung“ vorzustellen hat. Wir fragen, woher die christliche Skepsis gegenüber diesem Thema kommt und ob es Verständigungsmöglichkeiten gibt.

Dieter Becker und **Dr. Peter Hirschberg**

Ort: eckstein, 5.01 | **Zeit:** Samstag, 24.05.2025
10.00 – 13.00 Uhr | **Kosten:** 25 Euro | 15 Euro

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 411188

Leben Begleitung Orientierung



Trennung – Scheidung
Trauer – ENDlich leben
Leben: Besinnung – (Neu)Orientierung

AB 28. MÄRZ

GESPRÄCHSKREIS

eckstein-Treff

Offener Treff für alleinerziehende Mütter und Väter

Abends einmal raus aus den eigenen vier Wänden ohne Kinderbetreuung organisieren zu müssen, aufgeschlossene Leute in ähnlichen Lebensformen kennenlernen – das ist der eckstein-Treff. Die ehrenamtlichen Treffpunktleiterinnen kommen gerne mit Ihnen ins Gespräch und geben Informationen weiter.

Christiane Schäfer

Ort: Restaurant Eglantine im eckstein (Tisch reserviert)

Zeit: 5x Freitag, 28.03./25.04./30.05./27.06./25.07.2025
18.00 – 21.00 Uhr | **Kosten:** Getränke auf eigene Kosten

Hinweis: Kinderbetreuung nach Anmeldung. Treffen können einzeln besucht werden.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 125140

AB 17. MÄRZ

GESPRÄCHSKREIS

Vater auf Zeit

Gespräche für Väter nach Trennung bzw. Scheidung

Nach einer Trennung leben die Kinder oft überwiegend bei einem Elternteil. Der andere Teil, meistens der Vater, steht vor der Herausforderung, den eigenen Alltag und den (regelmäßigen) Kontakt zu den Kindern neu gestalten zu müssen. Der Austausch hilft, eigene konstruktive Lösungen zu finden, um die Vater-Kind-Zeit als etwas Wertvolles zu erleben.

Team von Vätern

Ort: eckstein, 4.03 | **Zeit:** 7x Montag, 17.03./14.04./
12.05./09.06./07.07./04.08./01.09.2025

19.00 – 21.00 Uhr | **Kosten:** jeweils 5 Euro

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 125150

11. APRIL

VORTRAG

Rund um Trennung und Scheidung

Rechtliche Informationen für Mütter, die sich vor kurzem getrennt haben oder überlegen, sich zu trennen

Hat die Beziehung noch eine Chance oder geht der Weg weiter in Richtung getrennt leben? Was bedeutet dies im Blick auf die Kinder? Um gute Entscheidungen treffen zu können, braucht es frühzeitig solide Informationen. Eine Fachanwältin für Familienrecht informiert über die wichtigsten juristischen Aspekte bei Trennung und Scheidung.

Silvia Schöttner Fachanwältin für Familienrecht, Mediatorin

Ort: eckstein, 4.02 | **Zeit:** Freitag, 11.04.2025 | 16.00 – 19.00 Uhr

Kosten: 25 Euro | 15 Euro | **Anmeldung** bis 07.04.2025

Hinweis: Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 125160



23. MAI

WORKSHOP

Wertlos oder wertvoll oder..?

Kreativer Familiennachmittag mit Upcycling

Wer hat Lust, gemeinsam mit seinen Kindern im Alter von 4 bis 8 Jahren kreativ zu werden und dabei etwas Gutes für die Umwelt zu tun? In diesem Bastel-Workshop wollen wir mit Materialien, die sonst im Müll landen würden, fantasievolle Objekte kreieren. Lasst eurer Kreativität freien Lauf und entdeckt, wie aus alten (Eier-)Kartons, Plastiktüten und -flaschen, Strohhalmen, buntem Bonbonpapier, Wollresten und anderen Abfällen neue Schätze entstehen können!

Johanna Küppers-Perna Dipl.-Kunsttherapeutin und Sozialpädagogin

Ort: eckstein, 4.02

Zeit: Freitag, 23.05.2025 | 16.00 – 17.30 Uhr

Kosten: 10 Euro | 5 Euro pro Familie / Erwachsener + Kind(er)

Anmeldung bis 16.05.2025

Kooperation mit dem forum erwachsenenbildung

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 125186



24. MAI

SAMSTAGSBRUNCH

Konflikte lösen – Streiten lernen

Samstagsbrunch zu konstruktiver Konfliktlösung

Überall, wo Menschen zusammen leben oder arbeiten, gibt es Meinungsverschiedenheiten und Streitsituationen – so auch in der Familie. Wie können wir in der Familie lernen, miteinander zu streiten und Lösungen mit den Kindern zu finden ohne Gewinner und Verlierer? Die erfahrene Elternkursleiterin Elke Riedel-Schmelz gibt praktische Impulse für den Alltag mit Kindern und blickt auf unsere Haltung zum Thema Streiten. Beim anschließenden Mittagsbrunch können die Themen weiter vertieft werden.

Elke Riedel-Schmelz Dipl.-Sozialpädagogin

Ort: eckstein, 4.02

Zeit: Samstag, 24.05.2025 | 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten: 16 Euro | 12 Euro

Anmeldung bis 16.05.2025

Hinweis: Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 125170

Angebote für
jung Verwitwete
mit Kindern



AB 22. FEBRUAR

GESPRÄCHSKREIS

Trauercafé

für verwitwete Mütter und Väter mit ihren Kindern

Das Trauercafé bietet in ungezwungener Atmosphäre Raum und Zeit für Austausch, füreinander Dasein und gemeinsames Kaffeetrinken. Jeder Termin steht unter einem ausgewählten Thema mit einem kurzen Input. Dann besteht vor allem die Möglichkeit, über die Trauer und alle alltäglichen Belange als jung Verwitwete miteinander ins Gespräch zu kommen.

Ulrike Schwarz Trauerbegleiterin (BVT)

Ort: eckstein, 4.05 | **Zeit:** 4x Samstag, 22.02./26.04./21.06./20.09.2025 | 10.00 – 12.00 Uhr

Kosten: keine, Spende wenn möglich

Hinweis: Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich. Die Treffen können einzeln besucht werden.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 125120

AB 15. MÄRZ

OFFENER TREFF

Samstagstreff für jung verwitwete Eltern

Trauer, Liebe, Hoffnung – das verbindet uns!

Die Treffen zum Austausch von betroffenen Müttern und Vätern, bei denen der Tod der (Ehe)-Partner:innen schon etwas länger her ist, werden selbst organisiert. Jede:r bringt etwas für ein Brunch-Bufferet mit.

Myriam Deckinger und **Stefanie Hübner** ehrenamtliche Organisatorinnen

Ort: eckstein, 4.05

Zeit: 6x Samstag, 15.03./05.04./31.05./28.06./12.07./27.09.2025 | 10.00 – 12.00 Uhr

Kosten: keine

Hinweis: Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 125110

ENDlich leben

Lange Zeit waren Tod, Sterben und Trauer gesellschaftlich tabuisiert. Seit einigen Jahren löst sich diese Schweigsamkeit. Eine neue Aufmerksamkeit für die letzte Station des Lebens ist entstanden. Erinnerungs- und Trauerkultur findet neue Formen.

Viele Fragen wollen weiter beantwortet werden: Was macht das Leben aus – bis zum letzten Atemzug? Wie halte ich den Verlust eines geliebten Menschen aus? Wie kann ich mit der Trauer leben? Wer oder was hilft mir? Wir bieten Möglichkeiten der Annäherung, der Information und des Gesprächs mit Betroffenen und Fachleuten an.



24. MÄRZ

SEMINAR

Letzte Hilfe

Umsorgen von Schwerkranken und Sterbenden

Erste-Hilfe-Kurse sind selbstverständlich. Aber Letzte-Hilfe-Kurse? Die wenigsten wissen, wie man Sterbende gut begleitet. Die Hospizbewegung hat dazu beigetragen, dass Profis in Pflege und medizinischer Versorgung Sterben und Tod nicht mehr ausblenden, in der Bevölkerung aber gibt es wenig konkretes Wissen – auch nicht über Möglichkeiten von Palliativversorgung und Sterben zu Hause. Für alle, die Sicherheit im Umgang mit Sterbenden gewinnen wollen, gibt der Kurs an nur einem Abend Einblick in diese Inhalte: Sterben als Teil des Lebens, Vorsorgendes Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen.

Judith Berthold Diakonin, Koordinatorin Palliativ-Care-Beratungsdienst mit Schwerpunkt Behindertenarbeit, Hospizteam Nürnberg e.V. zertifizierte Kursleiterin für Letzte Hilfe

Nikola Curic Hospizdienst Nürnberg e.V., zertifizierter Kursleiter für Letzte Hilfe

Ort: eckstein, E.01 | **Zeit:** Montag, 24.03.2025 | 16.00 – 20.00 Uhr | **Kosten:** Eintritt frei | **Anmeldung** bis 20.03.2025

Hinweis: Kostenfreies Seminar Dank finanzieller Unterstützung der Pflegekassen. | **Kooperation** mit Hospizakademie Nürnberg

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311266

AB 10. MÄRZ

WORKSHOP

Berühre Deine Stärke ... schöpfe aus dem, was Dich aufbaut!

Visualisieren nach der Methode „Simonton“

Wir leben in unruhigen Zeiten, die uns zunehmend herausfordern und belasten. Es ist notwendig, aus der eigenen Kraftquelle schöpfen zu können und sich immer wieder der eigenen Stärken bewusst zu werden. Der Workshop nach der Methode Simonton gibt Raum, den Themen „Innere Weisheit“, „Vorsatzbildung“ und „Gesund-/Heilsein“ nachzuspüren. Verschiedene kreative Methoden, gemeinsamer Austausch sowie Entspannungsübungen und Visualisieren in Fantasierreisen schaffen eine Atmosphäre, den Weg zur eigenen Intuition zu finden. Es entstehen hilfreiche innere Bilder und stärkende Impulse, die Sie im Alltag abrufen können.

Katharina Schreyer Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Gesundheitstrainerin nach Simonton

Ort: eckstein, 1.01 | **Zeit:** 3x Montag, 10.03./24.03./07.04.2025 | 18.00 – 21.00 Uhr

Kosten: 90 Euro | 72 Euro | **Anmeldung** bis 05.03.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311192



IHRE INDIVIDUELLE VORSORGE – KLAR UND EINFACH GESTALTEN

Gestalten Sie schon heute Ihren persönlichen Abschied nach Ihren Wünschen – ob Erd- oder Feuerbestattung, große Trauerfeier oder intimer Abschied.

Mit unserem Dokument „Vorsorge kompakt“ legen Sie alle Details fest und entlasten so Ihre Lieben im Trauerfall. Ihre festgelegten Wünsche werden als rechtskräftige „Letztwillige Verfügung“ sicher aufbewahrt.

Finanzielle Sicherheit bieten wir durch die Anlage Ihrer Vorsorgegelder in einem Treuhandkonto oder einer Bestattungsvorsorgeversicherung. Bei Anfrage mit dem **Stichwort „eckstein“** erhalten Sie kostenlos informative Materialien und unseren Bestattungsknigge.

Kontaktieren Sie uns unter trauerhilfe@stier-nuernberg.de oder telefonisch unter 0911/23 98 89-0 für Ihre persönliche Vorsorgeplanung.



TRAUERHILFE STIER Bestattungsinstitut seit vier Generationen
Beratungsbüros in Mögeldorf, Nürnberg-West und Langwasser



BESTATTER
von Trauerhilfe Stier



AB 4. APRIL

WORKSHOP

Meiner Seele Raum und Farbe geben

Intuitives Malen und Zeichnen – Zeit für mich

Innehalten und durchatmen, zu sich selbst kommen und Kraft schöpfen – das fällt im Alltag oft schwer. So eignet sich das intuitive Malen und Zeichnen besonders gut, um alle Sinne neu zu beleben. Inspiriert durch verschiedene Impulse aus der Achtsamkeitsarbeit, ohne Leistungsdruck und Wertung malen wir mit Gouachefarben, Pastell-, Öl-pastell- und Neocolorkreiden, Aquarellstiften, Blattgold und Künstlerstempeln. Wir erschaffen „unseren eigenen Raum“, folgen plötzlichen gestalterischen Eingebungen und schwelgen in Farben, Formen, Linien und Mandalas.

Angelika Aldenhoff-Artz Malerin,
Dipl.-Kunsttherapeutin und -pädagogin

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Freitag, 04.04.2025 | 19.00 – 21.30 Uhr und
Samstag, 05.04.2025 | 9.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 117 Euro | 104 Euro
(inkl. 42 Euro Materialkosten)

Anmeldung bis 01.04.2025

Hinweis: Künstlerische Vorkenntnisse nicht erforderlich,
Mal-Material wird vom Mobilen Atelier mitgebracht.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310890



AB 11. APRIL

SEMINAR

Älter werden im Beruf – Die eigene Spur finden

Ein Sinn- und Resilienz-Seminar für die späten Berufsjahre

Das Lebenstempo nimmt zu, Aufgaben verdichten sich, und oft leidet die Kraft. Doch Sinn gibt Halt, stärkt und beflügelt. Dieses Seminar lädt dazu ein, den Übergang aus dem Berufsleben in den Ruhestand bewusst zu gestalten. Gemeinsam reflektieren wir zentrale Fragen: Wo stehe ich beruflich? Was gibt mir Sinn? Welche Belastungen prägen mich, welche Stärken und Ressourcen tragen mich? Mit anregenden methodischen Zugängen, Achtsamkeitsübungen und kreativen Übungen aus der Gestaltarbeit entwickeln Sie Perspektiven für ein erfülltes Berufsleben und finden neue Wege, Sinnhaftigkeit und Zufriedenheit in den späten Berufsjahren zu erleben.

Mechthild Messer Gestaltpädagogin (IGB), Referentin für Biografie-Arbeit

Ort: eckstein, 4.01 | **Zeit:** Freitag, 11.04.2025 | 18.00 – 21.00 Uhr, | Samstag, 12.04.2025 | 9.30 – 16.30 Uhr und
Sonntag, 13.04.2025 | 9.30 – 13.30 Uhr

Kosten: 140 Euro | 115 Euro

Anmeldung bis 04.04.2025

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311037



AB 16. MAI

SEMINAR

Schritte auf dem Weg zur Vergebung

Jeder Mensch trägt Beziehungsverletzungen in und mit sich. Nicht bewusste Verletzungen können „vergiften“ und zu Groll, Zorn, Unbarmherzigkeit, Härte und Ungerechtigkeit führen. Das raubt Lebenskraft und wird zum Ballast. Aber wie kann man Menschen vergeben, die einen verletzt haben? Im Seminar finden Sie heraus, an welchen Energien und Verletzungen Sie noch festhalten. Dabei geht es nicht darum, etwas ungeschehen zu machen, sondern um die eigene innere Heilung. Mit Übungen aus der Gestaltarbeit, der Biografiearbeit und Elementen aus dem Vergebungskonzept nach Dr. Konrad Stauss arbeiten Sie an Ihrem Vergebungsprozess. Vergeben können – verändert nicht die Vergangenheit, aber öffnet den Weg in die Zukunft.

Mechthild Messer Gestaltpädagogin (IGB), Anleiterin in christlicher Meditation, zertifizierte Vergebungstrainerin (nach Dr. Konrad Stauss)

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Freitag, 16.05.2025 | 18.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 17.05.2025 | 9.30 – 16.30 Uhr und

Sonntag, 18.05.2025 | 9.30 – 13.30 Uhr

Kosten: 160 Euro | 120 Euro

Anmeldung bis 08.05.2025

Hinweis: Gruppengröße max. 10 Personen; eine psychische und physische Stabilität sowie die Fähigkeit, sich in die Perspektive des Menschen, der die Verletzung verursachte, hineinzubegeben, sind Voraussetzungen für die Teilnahme.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311038



AB 22. AUGUST

FEDERLEICHT – SCHREIBWERKSTATT

Einfach mal die Seele baumeln lassen – Vom Glück des Nichtstuns

Schreiben – Genießen – Zur Ruhe kommen

„Faulsein ist wunderschön“, singt Pippi Langstrumpf und erinnert an unbeschwerte Kindheitstage voller Zeit, Freiheit und Leichtigkeit. Im Erwachsenenleben bleibt das absichtslose Nichtstun oft auf der Strecke. In der inspirierenden Umgebung des Starnberger Sees und des Klosters Bernried entdecken Sie Ihre Muße-Themen und bringen diese in kleinen Geschichten zu Papier, angeregt durch Methoden der Poesietherapie. Stille Zeiten, Achtsamkeitsübungen und das Spiel mit Worten eröffnen neue Perspektiven, stärken die Lebenskraft und bringen Entspannung. Schreiberfahrung ist nicht nötig.

Mechthild Messer Gestaltpädagogin (IGB), Referentin für Biografie-Arbeit

Ort: Bildungshaus St. Martin Bernried / Starnberger See

Zeit: Freitag, 22.08.2025 | 18.00 Uhr bis Sonntag,

24.08.2025 | 13.00 Uhr | **Kosten:** 180 Euro Kursgebühr

+ 216 Euro Übernachtung EZ / Vollverpflegung

Anmeldung bis 18.06.2025

Hinweis: gesonderte AGB; Anmeldung nur über Prospekt möglich, bitte anfordern.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311021

Kompetenz Qualifikation Beratung



Die eigene Grenze stärken
GroßelternZeit
Ehrenamtliches Engagement
Kreativpädagogik und Biografiearbeit
ErzählRäume – Leben und Geschichten teilen
Gewusst wie... Methoden, Tools und Kniffe
Visualisieren
Basiskurs Seelsorge

AB 25. MÄRZ

ONLINE-SEMINARREIHE

Sag Ja zum Nein sagen

Ein Online-Trainingsprogramm für ehrenamtlich Engagierte zur Stärkung der eigenen Grenze

Gerade beim ehrenamtlichen Engagement ist es wichtig, die eigene Grenze gut wahrzunehmen und zu achten. Mit dem erprobten und wissenschaftlich fundierten Trainingsprogramm von Dr. Klaus Blaser stärken Sie Ihr Bewusstsein der eigenen Grenze und können grenzbewusster handeln. Dazu gehören tägliche kurze Hör- und Schreibübungen, sowie wöchentliche Gruppentreffen via Zoom mit Impulsen und Austausch.

Christine Ursel Religionspädagogin, M.A., Coach

Ort: Online via Zoom

Zeit: 8x Dienstag, 25.03./01.04./08.04./15.04./22.04./29.04./06.05./13.05.2025 | 19.30 – 21.30 Uhr (plus tägliche kurze individuelle Übungen)

Kosten: 49 Euro (inkl. Anleitungsbuch); für ehrenamtliche Erwachsenenbildungsbeauftragte im feb nürnberg kostenfrei!

Anmeldung bis 25.02.2025

Hinweis: Begrenzte Teilnehmendenzahl von vier bis sechs Plätzen in einer festen Gruppe.

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200177



9. APRIL

WORKSHOP

Die Enkel kommen...!

Eine kreative Ideenwerkstatt für Großeltern und andere Betreuungspersonen

Ihre Enkelinnen und Enkel kommen und Sie brauchen kreative Ideen, um ohne viel Aufwand gemeinsam viel Spaß zu haben? Von Deckelmemory bis Marmorbilder: An diesem Abend erleben Sie viele Spiel- und Bastelideen für Kinder von ca. 2 – 6 Jahren, die Sie angeleitet selbst mit einfachen Mitteln herstellen und ausprobieren können. Sie brauchen keine Bastelerfahrung, alles Material wird gestellt.

Yasmin Chaudhri Dipl.-Pädagogin mit Montessori-Diplom

Ort: eckstein, 4.02

Zeit: Mittwoch, 09.04.2025 | 17.30 – 19.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung bis 02.04.2025

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200179

Beachten Sie auch:

„Heilsame Unterbrechung“

– kurz, kompakt, kostenfrei.
Online-Veranstaltung ab 27. März
Hinweis: Detailausschreibung
siehe Seite 7



12. APRIL

SEMINAR

Mit meinen Talenten am passenden Platz

Ein Orientierungstag für Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen

Sie haben Lust, sich ehrenamtlich zu engagieren? Sie möchten herausfinden, welche Tätigkeiten zu Ihren Talenten und Möglichkeiten passen? Sie sind auf der Suche nach einer sinnvollen Aufgabe oder einem interessanten Projekt? Wir bieten kreative Impulse und fachliche Unterstützung bei Ihrer Suchbewegung. Sie bekommen Entscheidungshilfen, ohne sich gleich festlegen zu müssen.

Yasmin Chaudhri und **Christine Ursel** u.a. Mitglied im Fachbeirat Ehrenamt der ELKB

Ort: eckstein, 1.01

Zeit: Samstag, 12.04.2025 | 9.30 – 16.30 Uhr

Kosten: 20 Euro | 15* Euro (*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung)

Anmeldung bis 04.04.2025

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200168



7. MAI

WORKSHOP

Gute Karten?!

Ein Workshop zum kreativen Einsatz von Bild- und Fragekarten in Gruppen und mit Einzelnen

Bild- und Fragekarten sind ein tolles Werkzeug zum Einsatz in der Gruppen-, Bildungs- und Beratungsarbeit. Mit Karten lassen sich spielerisch Impulse geben, Gesprächsanlässe anregen sowie Perspektivwechsel und Entwicklungen anstoßen. Zum Kennenlernen, als Anker, Gedächtnisstütze, Inspiration oder Hoffnungsträger: Karten eignen sich hervorragend zur Themen- und Zielfokussierung oder als nährnde Wegbegleitung. Wir erkunden gemeinsam eine große Vielfalt von Kartensets, erproben ihre Einsatzmöglichkeiten und loten Potentiale für die Gemeindepraxis und verwandte Anwendungsfelder aus. In einer Werkeinheit erproben Sie das Konzipieren und Erstellen eigener Karten.

Esther Stüve Sozialpädagogin, Kreativpädagogin D.A.S.

Alexandra Ikeme Künstlerin, Mediengestalterin

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Mittwoch, 07.05.2025 | 14.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 40 Euro | 34* Euro (*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung)

Anmeldung bis 28.04.2025

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200181

9. MAI

SEMINAR

Sehnsucht nach Sinn

Biografisch-thematische Annäherungen

Hat das Leben Sinn? Wie kann ich mein Leben sinnvoll gestalten? Zwei unterschiedliche Perspektiven, die sich wechselseitig bereichern. Biografisches Arbeiten unterstützt die Suchbewegungen nach einem guten Leben und hilft, die großen Fragen zu erden. Der bewusste Blick auf die eigene Lebensgeschichte gibt Raum Erfahrungen wahrzunehmen, sie zu befragen, zu deuten und sich – vielleicht neu – auszurichten. Das Seminar richtet sich an Menschen, die hauptberuflich oder ehrenamtlich mit Einzelnen oder Gruppen biografisch arbeiten oder diese lebensgeschichtlich begleiten. Es eröffnet Räume, sich den unterschiedlichen Dimensionen der „Sinnfrage“ anzunähern. Biografisch-kreative Elemente setzen wir mit Theorieimpulsen der Sinnbildung und Sinnforschung in Beziehung. Theologische und philosophische Perspektiven reichern das gemeinsame Nachdenken an – wenn es gut geht, leichten Sinnes.

Cornelia Stettner Diakonin, Supervisorin
Lenore Wesely Religionspädagogin, Gestaltpädagogin

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Freitag, 09.05.2025 | 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 60 Euro | 50* Euro (*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung)

Anmeldung bis 28.04.2025

■ INSTITUT BIOGRAFIEARBEIT IM FEB

KURS 200178

Was ist ein ErzählRaum?

Ein Erklärvideo gibt einen ersten Einblick... siehe QR-Code!



ErzählRäume erleben

Erzählend und hörend schaffen wir gemeinsam Räume, in denen sich das Leben in allen Farben und Facetten persönlicher Erfahrungen entfaltet. Erzähl- und Hör-Begegnungen voller Kraft und Überraschungen, an unterschiedlichen Orten und zu interessanten Themen.

Esther Stüve und Kooperationspartner:innen
Nächste Termine siehe QR-Code!

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG



AB 28. APRIL

ONLINE-SEMINAR

Gewusst, wie... Methoden, Tools und Kniffe



Online-Seminare via ZOOM

Lernen Sie hilfreiche Werkzeuge und beflügelnde Methoden kennen, die Ihnen Ihr Engagement erleichtern! Entdecken Sie ausgewählte neue Haltungen und pfiffige Wege, wie Sie Ihr ehrenamtliches oder berufliches Engagement frisch und wirksam zukunftsmutig gestalten können!

Christine Ursel Religionspädagogin, M.A., Coach

Ort: Online via ZOOM | **Anmeldung** bis einen Tag vorher

Alles bleibt anders?!

Wie wir gut mit Veränderung umgehen können

Wie kann ich mich auf den steten Wandel gut einstellen?

Zeit: Montag, 28.04.2025 | 14.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 35 Euro | 15* Euro

(*für ehrenamtlich Engagierte)

KURS 200169

Zuversichtlich auf Sicht fahren mit Effectuation

Wie können wir auch in Ungewissheit energievoll und erfolgreich arbeiten?

Zeit: Montag, 30.06.2024 | 16.30 – 18.00 Uhr

Kosten: 20 Euro | 10* Euro

(*für ehrenamtlich Engagierte)

KURS 200172

Wertschätzende Erkundung – Appreciative Inquiry

Wie können wir gemeinsam Schätze heben – in uns, im Team, in der Gemeinde?

Zeit: Donnerstag, 18.09.2025 | 19.30 – 21.00 Uhr

Kosten: 20 Euro | 10* Euro

(*für ehrenamtlich Engagierte)

KURS 200175

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

AB 1. JULI

WORKSHOP

Basisworkshop Visualisieren

Flipcharts, Plakate und Protokolle gekonnt gestalten

Für Ihre Präsentation fehlt noch ein pfiffiges Willkommens-Plakat? Für das bevorstehende Seminar ein ausagekräftiges Flipchart zur Tagesagenda? In unserem Basisworkshop lernen Sie vielfältige Möglichkeiten des Visualisierens kennen und erwerben Learning by Doing ein solides Grundhandwerkszeug zur Gestaltung. Sie halten sich für zeichnerisch unbegabt? Kein Problem! Mit dem richtigen Material, dem Erlernen einiger Grundprinzipien, Tipps und Tricks und ein wenig Übung entstehen Ergebnisse, die sich sicher sehen lassen können.

Patricia Salomon Visual Facilitator, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Syst. Therapeutin

Ort: eckstein

Zeit: Dienstag, 01.07.2025 und Mittwoch 02.07.2025
jeweils 16.00 – 20.00 Uhr

Kosten: 68 Euro | 58* Euro (*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung)

Anmeldung bis 24.06.2025



■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200182

AB 29. SEPTEMBER

BASISKURS

Zuhören. Begleiten. Unterstützen.

Basis- und Orientierungskurs Seelsorge und Begleitung für ehrenamtliche kirchliche Mitarbeitende und Interessierte

Der Basiskurs unterstützt Sie dabei, herauszufinden, ob „Seelsorge“ ein passendes Betätigungsfeld für Sie sein könnte. Sie kommen Ihrer Motivation und Ihren Vorstellungen von Seelsorge auf die Spur und entdecken Ihre Ressourcen und Talente. Sie lernen wesentliche Grundlagen für seelsorgerliche Gespräche und für die Rolle als Seelsorger:in kennen. Sie gewinnen Einblicke in die Vielfalt seelsorgerlichen Handelns und Anregungen für ein gutes Sorgen um die eigene Seele. Anerkannt als Einstiegsmodul für weiterführende Fortbildungen (mit Zertifikat).

Sonja Dietel Pfarrerin, Altenheimseelsorge

Susanne Bammessel Pfarrerin, Klinikseelsorge

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: 4x Montag, 29.09./13.10./27.10./10.11.2025 | 18.00 – 21.30 Uhr

Kosten: 80 Euro (inkl. Imbiss und Kursmaterial)

Anmeldung bis 19.09.2025

Kooperation der Seelsorgeeinrichtungen im Dekanat Nürnberg



■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200176

Wenn Sie gerne **gedruckte Einzelausschreibungen** zu bestimmten Veranstaltungen des forum erwachsenenbildung – evang. bildungswerk nürnberg e.V. erhalten wollen, melden Sie sich einfach kurz bei uns: **Tel. 0911 214 2131** oder über bildungswerk.nuernberg@elkb.de

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen siehe QR-Code.



Kunst Kultur Kreativität



Literatur und Kultur
Die Blaue Nacht
Die Blaue Stunde
Malen und Gestalten
Wege und Reisen

15. MÄRZ

LESUNG MIT MUSIK

Verschüttete Fähigkeiten wieder entdecken

Legende eines Nomadenstamms im hohen Norden von Alaska

Die indianische Legende erzählt von „zwei alten Frauen“, die mit ihrer Weisheit, ihren Kenntnissen und ihrer Einzigartigkeit beeindruckten. Ihre Kraft, Energie und Durchhaltevermögen wird musikalisch durch eine Querflöte hervorgehoben. Ein gutes Beispiel für „Ehrfurcht vor dem Leben“!

Eva Homrighausen ehemalige Leiterin der Stadtbibliothek Nürnberg

Erika Jahn musikalische Begleitung (Querflöte)

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Samstag, 15.03.2025 | 16.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 15 Euro (inkl. kleiner Häppchen)

Anmeldung bis 07.03.2025 über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500044



26. MÄRZ

VORTRAG

„da nun aber alles Öffentliche auf dem Familienwesen ruht...“

Otilie von Goethe und die Welt der Romantik

Otilie von Goethes Leben und Persönlichkeit waren oft Thema von Novellen, Romanen und Romanbiografien – ihre Rolle als Goethes Schwiegertochter, die unglückliche Ehe und Otilies leidenschaftliche Gefühle als faszinierende und umstrittene Frau ihrer Zeit. Über ihr intellektuelles Lebenswerk ist wenig bekannt: Ihre Tätigkeit als Übersetzerin, als Redakteurin ihres mehrsprachigen Journals „Chaos“ und als Agentin im englisch-deutschen Kulturtransfer. Sie unterstützte eine neue Generation von Autoren in Weimar, Leipzig und Wien, verfasste Dichtungen und war politisch engagiert. Sie war eine geistvolle, neugierige und weltoffene Frau, die ihr Leben selbstbestimmt und freiheitsliebend führte.

Dr. Francesca Müller-Fabbri Kunsthistorikerin, freiberuflich tätig für die Klassik Stiftung Weimar und die Friedrich-Schiller-Universität in Jena

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Mittwoch, 26.03.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: 3,50 Euro (Abendkasse – Mitglieder der Goethesellschaft frei!)

Anmeldung erbeten

Kooperation mit Goethesellschaft Nürnberg e.V.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311175

21. MAI

VORTRAG

„Früchte voll irdischer Süße“

Erdbeeren in deutschsprachigen Gedichten des 18. Jahrhunderts

„Früchte voll irdischer Süße“, so bezeichnet Johann Wolfgang Goethe die Erdbeeren in seinem Gedicht „Versuchung“ aus dem Jahr 1781. Es sind Verse, die er Charlotte von Stein übersendet, zusammen mit einem liebevollen Brief und einem Körbchen frischer Erdbeeren aus seinem eigenen Garten. Dieses Zitat ist titelgebend für den Vortrag: Einblicke in botanische Schriften des 18. Jahrhunderts werden genauso gegeben wie in medizinische Abhandlungen, Ratgeber zur Gartenarbeit oder auch Kochbücher. Gleichmaßen werden ausgewählte Gedichte über Erdbeeren dieser Zeit vorgestellt, vorgelesen und gedeutet und so eine Motivgeschichte der Erdbeere gezeichnet.

Martin Blum Gymnasiallehrer in Berlin, 2015 Preisträger des 5. internationalen Essay-Wettbewerbs der Weimarer Goethe-Gesellschaft

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Mittwoch, 21.05.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: 3,50 Euro (Abendkasse – Mitglieder der Goethesellschaft frei!)

Anmeldung erbeten

Kooperation mit Goethesellschaft Nürnberg e.V.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311176



25. JUNI

VORTRAG

„Folgen Sie also, bester Mann, dem Rat einer Frau!“

Catharina Elisabeth Goethe in neuem Licht

Selbstbewusst und souverän, gesellig und gläubig, klug und belesen, mit viel Humor und Esprit: So ließe sich Catharina Elisabeth Goethe, geb. Textor (1731-1808), charakterisieren. Sie war eine begnadete Erzählerin, wie ihre Briefe zeigen. Lebendig und unterhaltsam gewähren sie Einblicke in Goethes Kindheit und Jugend, den Alltag im Elternhaus und das kulturelle Leben Frankfurts in der zweiten Hälfte des 18. Jahrhunderts. Ein wechselvolles Leben – trotzdem immer eigenständig und emanzipiert. Die hinterlassenen Briefe und Lebenszeugnissen zeichnen eine starke Frau, die die Fähigkeit besaß, Fantasie und Wirklichkeit nie zu verwechseln.

Dr. Joachim Seng Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Freien Deutschen Hochstift/Frankfurter Goethemuseum, Leiter der Spezialbibliothek zur Goethezeit und Romantik

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Mittwoch, 25.06.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: 3,50 Euro (Abendkasse – Mitglieder der Goethesellschaft frei)

Anmeldung erbeten

Kooperation mit Goethesellschaft Nürnberg e.V.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311177



17. MAI

THEATER

HausFriede und Ordnungsliebe

Wenn alle im Haus die Ordnung lieben, dann kann doch eigentlich schon nichts mehr schiefgehen. Doch was ist Ordnung? Und für wen? Und wieviel Ordnung hält der Hausfriede aus? Kann er durch Reiswaffeln gefährdet werden? Hat das irgendwas mit Liebe zu tun? Kommen Sie in den Keller, wo „Schluss mit lustig“, die Theatergruppe der Evangelischen Jugend Nürnberg, bei der Eigentümer:innenversammlung, in gewohnt ironischer Weise, diese Fragen auf die Tagesordnung setzt.

Jörg Arnoneit | Claudia Heindel | Thomas Heindel | Iris Köglmeier | Daniela Pfahler | Ginny Postler | Daniela Stenglein | Martin Merz

Ort: eckstein, KECK-Kellertheater im Untergeschoss

Zeit: 17.05.2025 | 19.30 – 20.00 Uhr | 21.00 – 21.30 Uhr
22.15 – 22.45 Uhr

Kosten: Eintritt frei

Hinweis: Eintritt mit Blaue-Nacht-Bändchen

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

Der eckstein öffnet bei der Blauen Nacht am 17.5. für Sie seine Türen!



26. MAI

VORTRAG

Thomas Löffelholz von Koberg – ein Nürnberger geht stiften

Wer hätte einen der prachtvollsten Gedächtnisorte einer Nürnberger Patrizierfamilie im bayerischen Wallfahrtsort Altötting erwartet? Nach einem Skandal verließ Thomas Löffelholz 1503 die Reichsstadt Hals über Kopf, gab sein Bürgerrecht auf und verwirkte so die Möglichkeit, für sich einen Gedächtnisort in einer der Nürnberger Kirchen zu errichten. Doch in Altötting verwirklichte er eine geradezu fürstliche Gedächtnisstiftung, die ihresgleichen sucht.

Dr. Markus T. Huber Sammlungsleiter Skulptur bis 1800 sowie Bauteile und historisches Bauwesen im Germanischen Nationalmuseum

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Montag, 26.05.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Anmeldung erbeten

Kooperation mit Förderverein Kulturhistorisches Museum

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311193

AB 21. JUNI

FÜHRUNGEN

Literarische Stationen

Wir begeben uns auf literarische Spuren in Nürnberg, entdecken dabei die Stadt neu und hören an verschiedenen Stationen Texte von Schriftstellerinnen und Schriftstellern von der Vergangenheit bis zur Gegenwart.

Dr. Günther Kraus Studiendirektor i.R.

Kosten: jeweils 7 Euro | 5 Euro

Anmeldung bis jeweils drei Werktage vor Veranstaltungsbeginn

Von einem Theater zum andern

Treffpunkt: vor dem Opernhaus, Richard-Wagner-Platz

Zeit: Samstag, 21.06.2025

10.00 – 12.00 Uhr

KURS 311256

Poeten in Nürnberg

Treffpunkt: St. Egidien, Portal, Egidienplatz

Zeit: Samstag, 19.07.2025

10.00 – 12.00 Uhr

KURS 311257

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG



12. SEPTEMBER

VORTRAG MIT HOCHZEITSMENÜ

Zum 500. Hochzeitstag von Katharina von Bora und Martin Luther

„Eine Frau ist der beste Gefährte für das Leben“ –
Einladung zum Frauenmahl

„Mein Sinn steht der Ehe fern“, schrieb Luther noch im November 1524, denn dafür bin ich nicht geeignet. Nur ein halbes Jahr später heiratete er die ehemalige Nonne Katharina von Bora am 13. Juni 1525. Freunde schüttelten den Kopf, rieten Luther ab. Feinde machten sich lustig. Doch das Paar ließ sich nicht abhalten. So jährt sich ihr Hochzeitstag 2025 zum 500. Mal. Grund genug, um einen Abend dem Liebes- und Eheleben der Luthers auf den Grund zu gehen. Wie verlief die Hochzeit? Was machte ihre Ehe aus? Bei einem freudvollen und unterhaltsamen sowie informativen Abend blicken wir auf Luther und die starke Frau an seiner Seite: Katharina von Bora.

Dr. Andrea König forum frauen Wirkstatt evangelisch

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Freitag, 12.09.2025 | 18.00 Uhr

Kosten: vgl. Extra-Flyer!

Anmeldung bis 02.09.2025 über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten; bitte anfordern via dekanatsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de oder Tel. 0911 214 1108

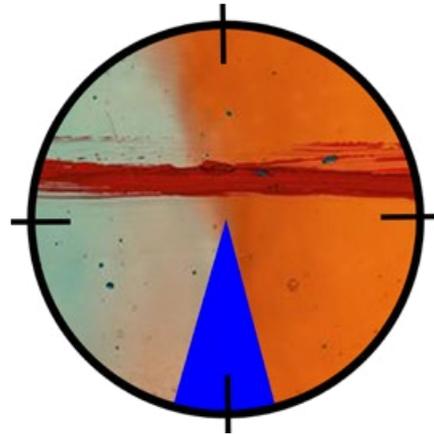
■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500051

Die Blaue Stunde

Kulturgespräche in der eckstein-Lounge

Die Blaue Stunde ist die faszinierende Zeit des Tages, in der das Licht eine ganz besondere Atmosphäre schafft. Es ist kein Wunder, dass sie oft als Inspiration für Künstler:innen dient. Tauchen Sie ein in diese Zwischenzeit des Tages und erfahren mehr über Literatur, Bildende Kunst und Musik. In entspannter Atmosphäre der eckstein-Lounge lauschen Sie den Impulsvorträgen der Referent:innen und kommen ins Gespräch. Sie erleben kurzweiligen und anregenden Kunstgenuss, gerne bei einem Getränk von der eckstein-Gastronomie.



25. FEBRUAR

LESUNG – GESPRÄCH

Mascha Kaléko – Lyrik zwischen Alltag und Geschichte

Zum 50. Todestag von Mascha Kaléko

In der Weimarer Republik erlebte Mascha Kaléko eine kurze Karriere als Lyrikerin. In der Nachkriegszeit geriet ihr Name jedoch in Vergessenheit. Als Jüdin emigrierte sie und kämpfte um ihre Existenz. Heute spricht ihre „Gebrauchslyrik“ an, weil sie von Liebe, Abschied und Einsamkeit, von finanziellen Nöten, von Sehnsucht und von Traurigkeit erzählt. Heute sind Kalékos Texte auch kraftvolle Zeitzeugen der deutschen Geschichte.

Marie-Louise Mayer-Harries Lyrik-Vermittlerin

Ort: eckstein, Lounge (EG)

Zeit: Dienstag, 25.02.2025 | 17.30 Uhr

Kosten: 2 bis 8 Euro (*pay what you can, siehe Seite 11)

Anmeldung erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311198

29. APRIL

ERZÄHLUNG – GESPRÄCH

Das Leben im Märchen: Hans Christian Andersen und seine Welt

Wir gedenken des 150. Todesjahres des großen dänischen Dichters Hans Christian Andersen. Seine Geschichten berühren bis heute Menschen auf der ganzen Welt. Doch wie sehr spiegeln sie die Höhen und Tiefen seines eigenen Lebens wider? Wir erfahren, wie er vom Außenseiter und Suchenden zum gefeierten Dichter wurde und hören eine Auswahl seiner bedeutendsten Märchen, die die Essenz seines Lebens einfangen und seine tief empfundene Sehnsucht nach Anerkennung, Liebe und Zugehörigkeit widerspiegeln.

Elke Fischer-Wagemann Märchenerzählerin

Ort: eckstein, Lounge (EG)

Zeit: Dienstag, 29.04.2025 | 17.30 Uhr

Kosten: 2 bis 8 Euro (*pay what you can, siehe Seite 11)

Anmeldung erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311199

20. MAI

VORTRAG – GESPRÄCH

Von Tanzlinden und Madonnenlilien Pflanzensymbolik in der Alltags- und Festkultur

Stehen Rosen immer für die Liebe? Warum bekommen Sieger einen Lorbeerkrantz? Und warum stehen Linden in der Ortsmitte? Rund um Pflanzen und ihre Symbolik ranken sich zahlreiche Bräuche, Handlungen und Traditionen. Die Referentin entfaltet die Hintergründe und Entwicklungen der Verwendung von Pflanzen und zeichnet deren Bedeutung ein in den Jahres- und Lebenslauf der Menschen.

Annette Schäfer Volkskundlerin, Kreisheimatpflegerin,
Kulturbeauftragte Markt Hirschaid

Ort: eckstein, Lounge (EG)

Zeit: Dienstag, 20.05.2025 | 17.30 Uhr

Kosten: 2 bis 8 Euro (*pay what you can, siehe Seite 11)

Anmeldung erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311254

1. JULI

VORTRAG – GESPRÄCH

„Ich komme und gehe wieder – Ich, der Matrose Ringelmatz“

Joachim Ringelmatz: Ein Leben voller Abenteuer, Humor und Tiefgang

Joachim Ringelmatz, bekannt als Autor, Kabarettist, Maler, Matrose, Autodidakt, Poet und Abenteuerer, ist durch seine humorvollen Gedichte unvergessen. Geboren 1883 führte er ein ereignisreiches Leben, das mit nur 51 Jahren an Tuberkulose endete. Seine Werke waren von autobiografischen Elementen geprägt. Später zeigten sich auch nachdenkliche und ernste Töne in seinem Schaffen. Wir würdigen sein vielschichtiges Leben und Werk. Genießen Sie seine Verse, die heiter, liebevoll und wehmütig zugleich sind.

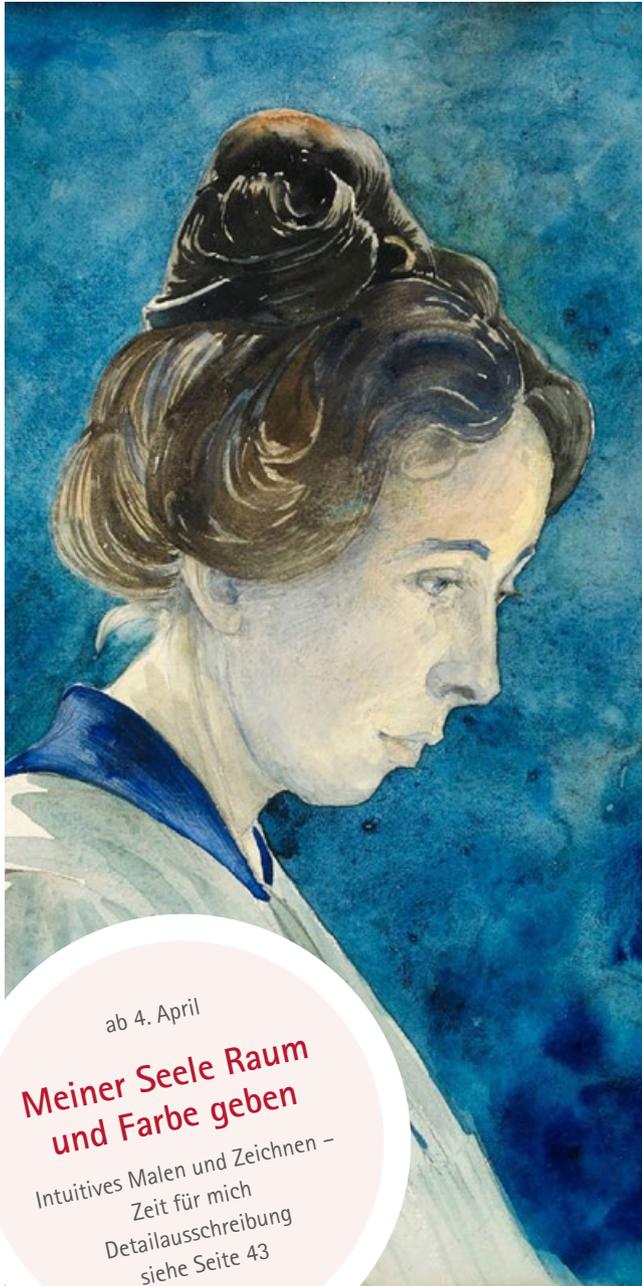
Marie-Louise Meyer-Harries Lyrikvermittlerin

Ort: eckstein, Lounge (EG) | **Zeit:** Dienstag, 01.07.2025 | 17.30 Uhr | **Kosten:** 2 bis 8 Euro (*pay what you can, siehe Seite 11)

Anmeldung erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311261



ab 4. April

Meiner Seele Raum und Farbe geben

Intuitives Malen und Zeichnen –
Zeit für mich
Detailausschreibung
siehe Seite 43

AB 30. MAI

MALEREI-SEMINAR

Hilma af Klint

Visionärin, Künstlerin und Erfinderin der Abstraktion

Für die unbekanntere schwedische Künstlerin Hilma af Klint (1862-1944) kommt der internationale Durchbruch als ein gefeierter Star erst im 21. Jahrhundert mit einer großen Retrospektive im Guggenheim Museum, die über 600.000 begeisterte Menschen besuchen. Sie hatte verfügt, dass ihre großformatigen, farbensprühenden Leinwände erst 20 Jahre nach ihrem Tode gezeigt werden dürften. Inspiriert durch moderne Wissenschaften, Spiritualität und eine tiefe Naturverbundenheit erschuf sie über 1.000 Gemälde. Nach Betrachtung einiger ausgewählter Werke und einer kurzen Einführung in die Gouachemalerei lassen wir mit viel Experimentierfreude unsere eigenen malerischen Kunstwerke entstehen.

Angelika Aldenhoff-Artz Malerin,
Dipl.-Kunsttherapeutin, -pädagogin

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Freitag, 30.05.2025 | 19.00 – 21.30 Uhr
und Samstag, 31.05.2025 | 9.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 117 Euro | 104 Euro
(inkl. 42 Euro Materialkosten)

Anmeldung bis 27.05.2025

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310896

AB 25. JULI

AQUARELL-WORKSHOP

Blütenmeer und Farbenzauber

Zeit für mich und meine Kreativität

Die Faszination des Aquarells liegt in der besonderen Leuchtkraft der Pigmente auf dem Papier. Nach einer Einführung in das freie, intuitive Malen mit unterschiedlichen Aquarelltechniken lassen wir Farbränder, Farbverläufe, blumige Farbgalaxien sowie freie oder geführte Aquarellmalereien entstehen. Mischpalette, Pinsel, Stifte und Fineliner, aber auch Schablonen und Tupfswämme sind dabei Hilfe. Die Farbspielerei macht Freude, entspannt und unterstreicht den meditativen Charakter.

Angelika Aldenhoff-Artz Malerin,
Dipl.-Kunsttherapeutin, -pädagogin

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Freitag, 25.07.2025 | 19.00 – 21.30 Uhr
und Samstag, 26.07.2025 | 9.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 117 Euro | 104 Euro
(inkl. 42 Euro Materialkosten)

Anmeldung bis 21.07.2025

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310891



Für die Malerei-Angebote gilt:

künstlerische Vorkenntnisse nicht erforderlich,
nur Lust an Farbe und Ausprobieren; Mal-
Material wird vom Mobilien Atelier mitgebracht.

Wege und Reisen

Veranstalter aller Reisen auf den Seiten 60-61 ist das Evang.-Luth. Dekanat Nürnberg-evangelische stadtakademie nürnberg bzw. das Evang.-Luth. Dekanat Nürnberg-Dekanatsfrauenbeauftragte im evang.-luth. Dekanatsbezirk Nürnberg, vertreten durch Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg.

Anmeldung nur über Prospekt inklusive AGB möglich; bitte anfordern.



AB 10. MAI

KULTURFAHRT

UFFRUR! – 500 Jahre Bauernkrieg

Utopie und Widerstand im Bauernkrieg 1524/25

im Auftrag des Reiseveranstalters Werner Holler M.A.

Zeit: Samstag, 10.05.2025 | 7.00 Uhr bis

Sonntag, 11.05.2025 | 19.00 Uhr

Kosten: 232 Euro p. P. im DZ | 25 Euro EZ-Zuschlag

Teilnahmezahl: mind. 20, max. 32 Teilnehmer:innen

Anmeldung bis 10.04.2025

Reiseveranstalter siehe oben

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311141

AB 25. JUNI

KULTURFAHRT

Literatur und Kunst im Dialog der Zeit

Thomas Mann in Bad Tölz und Heinrich Campendonk in Penzberg

im Auftrag des Reiseveranstalters Werner Holler M.A.
Dr. Günter Kraus

Zeit: Mittwoch, 25.06.2025 | 7.30 Uhr bis Donnerstag,
26.06.2025 | 20.00 Uhr

Kosten: 281 Euro p. P. im DZ, EZ-Zuschlag 12 Euro

Teilnahmezahl: mind. 18, max. 20 Teilnehmer:innen

Anmeldung bis 09.05.2025

Reiseveranstalter siehe links

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311315

12. JULI

TAGESEKKURSION

„Sagenhaft viel erleben“ – Landesgartenschau Furth im Wald

Eine Stadt mit Tradition und die spannende Welt der
Gartenkunst

Ort: Furth im Wald

Zeit: Samstag, 12.07.2025

Kosten: 70 Euro (inkl. Busfahrt, Eintritt und Führung)

Teilnahmezahl: mind. 30, max. 38 Teilnehmer:innen

Anmeldung bis 01.07.2025 über Extra-Flyer der
Dekanatsfrauenbeauftragten; bitte anfordern via
dekanatsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de
oder Tel. 0911 214 1108

Reiseveranstalter siehe oben links

DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500049

AB 27. JULI

KULTURFAHRT

Auf den Spuren Albert Schweitzers im Elsass

Straßburg – Kaysersberg – Günsbach

im Auftrag des Reiseveranstalters Werner Holler M.A.

Dr. Ludwig Frambach Pfarrer

Zeit: Sonntag, 27.07.2025 | 7.30 Uhr

bis Dienstag, 29.07.2025 | 20.00 Uhr

Kosten: 436 Euro p. P. im DZ, 88 Euro EZ-Zuschlag

Teilnahmezahl: mind. 20, max. 32 Teilnehmer:innen

Anmeldung bis 10.04.2025

Reiseveranstalter siehe Seite 60

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311142

2. AUGUST

MUSICALFAHRT

Freilichtspiele Schwäbisch Hall – West Side Story

Romeo und Julia im New York der 1950er mit Musik
von Leonard Bernstein

Ort: Schwäbisch Hall

Zeit: Samstag, 02.08.2025

Kosten: 78 Euro (inkl. Fahrt, Eintritt und Picknick)

Teilnahmezahl: mind. 30 Teilnehmer:innen

Anmeldung bis 22.07.2025 über Extra-Flyer der

Dekanatsfrauenbeauftragten; bitte anfordern via

dekanatsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de

oder Tel. 0911 214 1108

Reiseveranstalter siehe Seite 60

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500050



11. OKTOBER

KULTURFAHRT

Chemnitz – Kulturhauptstadt 2025

Festival des Expressionismus – Sonderausstellung zu
Edvard Munch

im Auftrag des Reiseveranstalters Werner Holler, M.A.

Zeit: Samstag, 11.10.2025 | 7.30 Uhr – 20.00 Uhr

Hinweis: Weitere Informationen siehe Sonderprospekt.

Reiseveranstalter siehe Seite 60

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311316

Körper Geist Gesundheit



Bewegung
Entspannung
Singen
Achtsamkeit – Rhythmus – Atemkraft



AB 13. MÄRZ

KURSE

Wohltuendes Yoga

Übungen, Atemerfahrung, Entspannung

In den Kursen soll eine Übungspraxis erarbeitet werden, die mit Kraft und Lebensfreude erfüllt, neue Sichtweisen eröffnet und zu Gelassenheit und Entspannung führt. Der ganzheitliche Übungs- und Erfahrungsweg im klassischen Yoga dient der Gesunderhaltung des Körpers und macht darüber hinaus die geistige Dimension des Menschseins bewusst. Wir werden die stärkende und heilende Kraft des Atems und das Zusammenspiel von Atem und Bewegung in einfachen dynamischen Übungsfolgen kennenlernen.

Nilüfer Bahadır Yoga-Lehrerin (NYZ)

Ort: eckstein, 5.01

Anmeldung bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

Yoga I

Zeit: 5x Donnerstag, 13.03./20.03./27.03./03.04./10.04.2025 | 9.30 – 11.00 Uhr

Kosten: 52,50 Euro | 46,25 Euro

KURS 311308

Yoga II

Zeit: 11x Montag, 28.04./05.05./12.05./19.05./26.05./02.06./23.06./30.06./07.07./14.07./21.07.2025

9.30 – 11.00 Uhr

Kosten: 115,50 Euro | 101,75 Euro

KURS 311267

Yoga III

Zeit: 10x Montag, 28.04./12.05./19.05./26.05./02.06./23.06./30.06./07.07./14.07./21.07.2025

17.00 – 18.30 Uhr

Kosten: 105 Euro | 92,50 Euro

KURS 311268

Yoga IV

Zeit: 11x Mittwoch, 30.04./07.05./14.05./21.05./28.05./04.06./25.06./02.07./09.07./16.07./23.07.2025

17.15 – 18.45 Uhr

Kosten: 115,50 Euro | 101,75 Euro

KURS 311269

Yoga V

Zeit: 8x Donnerstag, 08.05./15.05./22.05./05.06./26.06./03.07./10.07./17.07.2025 | 9.30 – 11.00 Uhr

Kosten: 84 Euro | 74 Euro

KURS 311309

AB 11. MÄRZ

YOGA AM STUHL

Locker vom Hocker – Yoga am Stuhl

Bei dieser besonderen Form des Ashtanga-Yoga üben Sie mit einem stabilen Stuhl, der hauptsächlich als Stütze dient. Sie lernen Schritt für Schritt die Bewegungsabläufe handgelenk- und knieschonender Asanas/Übungen, die Sie z.B. auch in einer Pause im Büro am Stuhl durchführen können. So fühlen Sie sich beweglich und lebendig. Profitieren Sie von der entspannenden und wohltuenden Wirkung des Yogas. Eingeladen sind „Büromenschen“, Neugierige, Anfänger:innen und Yoga-Geübte.

Heidi Müller Yogalehrerin für Ashtanga-Yoga nach der AYI-Methode® von Dr. Ronald Steiner

Ort: eckstein, 4.01

Anmeldung bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG



Locker vom Hocker I

Zeit: 5x Dienstag, 11.03./18.03./25.03./01.04./08.04.2025
18.30 – 19.30 Uhr

Kosten: 40 Euro | 35 Euro

KURS 311270

Locker vom Hocker II

Zeit: 6x Dienstag, 29.04./06.05./13.05./20.05./27.05./
03.06.2025 | 18.30 – 19.30 Uhr

Kosten: 48 Euro | 42 Euro

KURS 311271

Locker vom Hocker III

Zeit: 3x Dienstag, 24.06./01.07./08.07.2025
18.30 – 19.30 Uhr

Kosten: 24 Euro | 21 Euro

KURS 311310

AB 29. APRIL

KURSE UND WORKSHOPS

Feldenkrais für unterschiedliche Zielgruppen

Bewegungssequenzen nach der Feldenkrais-Methode kommen dem Bedürfnis nach Entspannung entgegen. Sie lernen neue und effektive Bewegungsweisen kennen und schöpfen daraus Kraft. Dies führt zu einer verbesserten Koordination und Körperwahrnehmung und zur körperlichen und geistigen Flexibilität. Die Übungen sind auf die jeweiligen Zielgruppen mit ihren spezifischen Bedürfnissen abgestimmt.

Ellie Putnam lizenzierte Feldenkrais-Lehrerin, Mitglied des Feldenkrais-Verbandes

Ort: eckstein, 4.01 oder 1.01

Anmeldung bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG



Zwischen Kopf und Fuß Feldenkrais für Seniorinnen und Senioren

Zeit: 9x Dienstag, 29.04./06.05./13.05./20.05./27.05./03.06./24.06./01.07./08.07.2025 | 14.00 – 15.30 Uhr

Kosten: 94,50 Euro | 83,25 Euro

KURS 311212

Aktiv und flexibel – ein Leben lang Feldenkrais für Menschen zwischen 30 und 60 Jahren

Zeit: 9x Dienstag, 29.04./06.05./13.05./20.05./27.05./03.06./24.06./01.07./08.07.2025 | 16.30 – 18.00 Uhr

Kosten: 94,50 Euro | 83,25 Euro

KURS 311213

Feldenkrais – Schultern frei und leicht

Zeit: Samstag, 17.05.2025 | 14.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 23 Euro | 19 Euro

KURS 311026

Feldenkrais – hat Hand und Fuß

Zeit: Samstag, 28.06.2025 | 14.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 23 Euro | 19 Euro

KURS 311027

AB 20. MÄRZ

SING-WORKSHOP

Vom Kyrie zum Halleluja

Singen in der Passionszeit

Wir begegnen singend der Passionszeit und stimmen uns auf Ostern ein. Durch Tönen erschaffen wir einen Klangraum, der zur Besinnung und Konzentration dient. Wir spüren der Atembewegung nach, begeben uns auf die innere Reise durch Körper und Resonanzräume. Wir entdecken das „Kyrie eleison“ verschiedener Kulturen und bereiten uns musikalisch mit einem „Halleluja“ auf Ostern vor.

Heike Kiefer Diplommusiklehrerin, Chorleiterin

Ort: Raum 4.01

Zeit: 4x Donnerstag, 20.03./27.03./03.04./10.04.2025
18.00 – 19.30 Uhr

Kosten: 42 Euro | 37 Euro

Anmeldung bis 17.03.2025

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311207

AB 8. MAI

SING-WORKSHOP

Sing Dich fit...

für Herz, Stimme und ein demokratisches Miteinander

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 9

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311208

1. MÄRZ

WORKSHOP

TaKeTiNa

Rhythmus mit allen Sinnen erfahren

Rhythmus durchdringt das ganze Leben und ist unsere menschliche Lebensgrundlage. TaKeTiNa geht davon aus, dass Rhythmus in jedem Menschen angelegt ist und entfaltet werden kann. Im Kreis von Menschen wird der Prozess von „aus dem Rhythmus kommen“ und „neu in den Rhythmus fallen“ körperlich erlebbar. Die persönliche Entwicklung und Entdeckung des eigenen uns oft verborgenen Potenzials werden angestoßen. Rhythmisches Sprechen und Singen sowie Schritt- und Klatschbewegungen sind elementarer Bestandteil von TaKeTiNa.

Irina Föhrenbach TaKeTiNa-Rhythmuspädagogin, Musikerin, Stimmbildnerin

Katrin Wolf zertifizierte TaKeTiNa-Rhythmuspädagogin, Klavierlehrerin

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Samstag, 01.03.2025 | 10.00 – 17.00 Uhr
(selbstorganisierte Mittagspause)

Kosten: 65 Euro | 52 Euro

Anmeldung bis 25.02.2025

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311034

„Singen nach
Herzenslust“

ab 24. Mai Sing-Wochenende
in Bernried

Fragen Sie nach freien Plätzen!
Tel.: 0911 214-2121 oder
stadttakademie.nuernberg@elkb.de





AB 19. MÄRZ

WORKSHOP

Erholsamen Schlaf finden

mit Hilfe der Atemkraft

Dauerhafte Alltagsbelastungen führen oft dazu, dass der Körper im Schlaf die Anspannungen nicht mehr ausgleichen kann. Der unruhige Schlaf führt schon am Morgen zu Müdigkeit und Erschöpfung. Mit Atem- und Bewegungsübungen können gezielt Muskelspannungen und vegetative Stresszustände abgebaut werden. Rücken- und Liegeübungen in Kombination mit dem eigenen Atemrhythmus lösen Blockaden an der Wirbelsäule und der Rückenmuskulatur, so dass die Tiefenatmung gefördert wird. Bewusstes Atmen und Körperwahrnehmung bringen innere Ruhe und Wohlspannung (Eutonus) für einen regenerierenden und gesunden Schlaf.

Elke Rosenzweig Atempädagogin/Atemtherapeutin AFA®

Ort: eckstein, 4.02

Zeit: 3x Mittwoch 19.03./26.03./02.04.2025
18.00 – 20.00 Uhr

Kosten: 66 Euro | 57 Euro

Anmeldung bis 17.03.2025

Hinweis: Bitte kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 311016

AB 5. APRIL

WORKSHOP

Atme Dich frei

Vital durch bewusstes Atmen

Unser Atem reagiert auf alles, was uns innerlich und äußerlich bewegt: Anstrengung, Freude, Schmerz, geistige Herausforderungen oder emotionale Belastung. Somit ist er Ausdruck unserer Gesamtbefindlichkeit. Lässt der Alltag keine Zeit zum Rasten, wird sich auch im persönlichen Atemrhythmus keine Pause zeigen. Es werden einfache, effiziente Bewegungen durch feine Spür- und achtsame Atemübungen im Sitzen, Stehen und Liegen eingeübt und die Bewusstheit für den persönlichen Atemrhythmus geschult. In jedem Workshop erlernen Sie neue Übungen.

Elke Rosenzweig Atempädagogin/Atemtherapeutin AFA®

Ort: eckstein, 1.01 | **Kosten:** jeweils 26 Euro | 23 Euro

Anmeldung bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

Hinweis: Bitte kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

Atmen bis in die Zehenspitzen

Zeit: Samstag, 05.04.2025 | 9.00 – 11.30 Uhr

KURS 311039

Aufatmen im Brust- und Herzraum

Eigener Atemrhythmus und Atem aus der Bewegung

Zeit: Samstag, 17.05.2025 | 9.30 – 12.00 Uhr

KURS 311040

Den Atem in seiner Ganzheit erleben

Zeit: Samstag, 28.06.2025 | 9.30 – 12.00 Uhr

KURS 311014

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG



AB 13. MÄRZ

KURSE

QiGong

Chinesische Bewegungsformen für Gesundheit und Wohlbefinden

QiGong-Übungen sind ein wichtiger Bestandteil der chinesischen Medizin (TCM) zur Erhaltung von Gesundheit. Leicht zu erlernende Übungen helfen, Stress körperlich zu lösen und die Atmung und den Körper ins Gleichgewicht zu bringen. Bewusst und regelmäßig – auch im Alltag – ausgeführt, zeigen die Übungen tiefgreifende und nachhaltige Wirkung der Entspannung und Erholung.

Maria Riediger QiGong-Trainerin Deutsche QiGong-Gesellschaft

Ort: eckstein, 4.01

Anmeldung bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

Mit QiGong den Morgen begrüßen I

Zeit: 5x Donnerstag, 13.03./20.03./27.03./03.04./10.04.2025 | 8.30 – 9.15 Uhr

Kosten: 26,25 Euro | 23,75 Euro

KURS 311262

Auf in den Tag mit QiGong I

Zeit: 5x Donnerstag, 13.03./20.03./27.03./03.04./10.04.2025 | 9.45 – 11.15 Uhr

Kosten: 52 Euro | 46,25 Euro

KURS 311263

Mit QiGong den Morgen begrüßen II

Zeit: 10x Donnerstag, 08.05./15.05./22.05./05.06./26.06./03.07./10.07./17.07./24.07./31.07.2025 | 8.30 – 9.15 Uhr

Kosten: 52,50 Euro | 47,50 Euro

KURS 311264

Auf in den Tag mit QiGong II

Zeit: 10x Donnerstag, 08.05./15.05./22.05./05.06./26.06./03.07./10.07./17.07./24.07./31.07.2025 | 9.45 – 11.15 Uhr

Kosten: 105 Euro | 92,50 Euro

KURS 311265

AB 26. APRIL

WORKSHOPS

QiGong am Wochenende

Spezielle Übungen für verschiedene Jahreszeiten wecken die Lebenskräfte neu. Auch Übungen für die Gesundheit mit ihren leicht zu erlernenden Bewegungen und poetischen Bildern werden aufgenommen. Geeignet für Anfänger:innen, die QiGong kennenlernen und für Erfahrene, die ihre eigene Übungspraxis vervollkommen wollen.

Heidi Reiser QiGong- und TaiChi-Lehrerin SKA, Tanztherapeutin, BTD

Ort: eckstein, 4.01

Kosten: 25 Euro | 21 Euro (180 Minuten) bzw. 16,50 Euro | 13,50 Euro (120 Minuten)

Anmeldung bis jeweils drei Tage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

QiGong für den Frühling I

Zeit: Samstag, 26.04.2025 | 10.00 – 13.00 Uhr

KURS 311028

QiGong für den Frühling II

Zeit: Samstag, 26.04.2025 | 14.00 – 16.00 Uhr

KURS 311029

QiGong für den Sommer I

Zeit: Samstag, 05.07.2025 | 10.00 – 13.00 Uhr

KURS 311030

QiGong für den Sommer II

Zeit: Samstag, 05.07.2025 | 14.00 – 16.00 Uhr

KURS 311031

AB 29. AUGUST

WOCHENENDSEMINAR

Mit QiGong zwischen Himmel und Erde

Sich stärken und erholen am Starnberger See

Die Landschaft des Starnberger Sees lädt dazu ein, die Wirkungen des QiGong zu entfalten, das Herz zu öffnen und die Fülle des Lebens zu genießen. Je nach Wetter finden die Übungen im Seminarraum oder im Klosterpark statt. Zeit zur freien Verfügung ist eingeplant. Eigene Anreise!

Heidi Reiser QiGong- und TaiChi-Lehrerin SKA, Tanztherapeutin, BTD

Ort: Bildungshaus St. Martin, Bernried/Starnberger See | **Zeit:** Freitag, 29.08.2025 | 18.00 Uhr bis Sonntag, 31.08.2025 13.00 Uhr | **Kosten:** 216 Euro Übernachtung im EZ/Vollverpflegung + 94 Euro Kurskosten | **Anmeldung** bis 03.07.2025

Hinweis: gesonderte AGB, Anmeldung nur über Prospekt möglich, bitte anfordern.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310902



Tagen im eckstein

Tagungsräume im eckstein

Der eckstein sorgt mit seiner offenen lichtdurchfluteten Architektur, und eindrucksvollen Ausblicken auf die Nürnberger Altstadt für eine angenehme Tagungsatmosphäre.

Sie planen einen Fachtag, ein Seminar, einen Workshop, eine Klausur oder eine Besprechung unter vier Augen? Unsere multifunktionalen, barrierefreien Räumlichkeiten werden Ihren individuellen Ansprüchen gerecht. Mit variabler Raumbestuhlung, moderner Tagungstechnik und kompetenten Ansprechpartner:innen vor Ort bieten wir für jedes Veranstaltungsformat einen maßgeschneiderten Rahmen.

Auch für Kulinarisches ist gesorgt: Für das Catering steht Ihnen gerne unser hauseigenes Restaurant "Eglantine" zur Verfügung.



Sprechen Sie uns gerne an – Ihre Ansprechpartner:
Alexander Gingerich | raumvermietung.eckstein.nuernberg@elkb.de
 Telefon 0911 – 214 2147
Restaurant Eglantine | eglantine.eckstein@elkb.de
 Telefon 0911 – 214 2591

 www.eckstein-evangelisch.de/tagungshaus

Hier gehts
zur Übersicht



Smart facts

Raumgrößen

17 – 188 m²

Anmietung möglich

Montag – Freitag
8.00 – 22.00 Uhr
Samstag
8.00 – 18.00 Uhr
(Sonn- und feiertags
keine Anmietung)

im eckstein



Vielfalt unter einem Dach – im eckstein

eckstein: der Name unseres Hauses ist Programm. Mit Ecken und Kanten, ein tragendes Fundament – evangelisch, offen für alle mitten im Herzen der Nürnberger Altstadt. Unter unserem Dach finden Sie eine bunte Vielfalt an evangelischen Einrichtungen, die unser Haus zu einem lebendigen Ort der Bildung. Beratung. Begegnung in Nürnberg machen.

Herzlich willkommen!

forum erwachsenenbildung – evangelisches bildungswerk nürnberg e.V.

Wir bieten Lernräume und Vernetzung:
Fortbildung und Beratung | fachlich fördern – spezifisch unterstützen
Ehrenamt im Dekanat | Menschen beflügeln – Engagement entfalten
Institut Biografiearbeit | Lebensgeschichten – Geschichten zum Leben
Bildung vor Ort | miteinander leben – voneinander lernen

Christine Ursel, Esther Stüve,
Yasmin Chaudhri
Kontakt 0911 – 214 2131
www.feb-nuernberg.de
bildungswerk.nuernberg@elkb.de

evangelische stadtakademie

Wir führen den Dialog über politische, gesellschaftliche, kulturelle und ethische Fragen und bringen die christliche Perspektive in die Stadtgesellschaft ein. Außerdem bieten wir Kurse für Menschen, die ihr Leben neu ausrichten möchten, verborgene Talente entfalten oder in besonderen Lebenssituationen nach Orientierung suchen.

Dr. Ekkehard Wohlleben,
Susanne-Katrin Heyer
Kontakt 0911 – 214 2121
www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de
stadtakademie.nuernberg@elkb.de

spirituelles zentrum im eckstein

Spirituelle Wege authentisch erleben – Glauben vertiefen – sich führen lassen, von der Liebe, die größer ist als Du selbst. Im spirituellen zentrum findest Du Unterstützung in Zeiten des Wandels und praktische Übungswege, aus spirituellen Quellen zu leben. Evangelisch – offen – im Herzen der Stadt.

Dr. Peter Hirschberg
Kontakt 0911 – 214 2121
www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de
spirituelleszentrum.nuernberg@elkb.de

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Familie lebt in vielen Formen – Beratung und Veranstaltungen – Alleinerziehende und Verwitwete Für alleinerziehende Mütter und Väter, getrennte Eltern, jung Verwitwete und Patchworkfamilien bieten wir psychosoziale Beratung und Begleitung, Seminare (mit Kinderbetreuung!) und Offene Treffpunkte an. Damit wollen wir Alleinerziehendenfamilien stärken und entlasten, informieren und inspirieren.

Karin Mack
Kontakt 0911 – 214 2100
www.alleinerziehende-nuernberg.de
alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Evangelische Jugend Nürnberg

Die ejn macht Jugendarbeit!
In der ejn wird Glaube aktiv gelebt und auf vielfältige Art weitergegeben. Unsere Arbeit findet in offenen Jugendhäusern, Gemeinden, Schulen, der Jugendkirche LUX und an vielen weiteren Orten statt. Alle jungen Menschen sind willkommen!

Katharina Tirakitti
Kontakt 0911 – 214 2300
ejn@elkb.de | www.ejn.de

Notfallseelsorge

Wir stellen im Notfall die Erreichbarkeit kirchlicher Seelsorger:innen für Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst sicher. 24 Stunden, 365 Tage im Jahr!

Andreas Stahl
Kontakt 0911 – 214 1212
andreas.stahl@elkb.de

Dekanatsfrauen- beauftragte

im Ev.-Luth. Dekanatsbezirk Nürnberg
Unser Auftrag und Engagement: Mit Veranstaltungen, Projekten und Exkursionen stärken wir das Bewusstsein für Gleichberechtigung, bauen Brücken zwischen Kulturen und Lebensstilen und stehen ein gegen Gewalt und Diskriminierung.

Gerda Fickenscher, Inge Marvé
Kontakt 0911 – 214 1108
dekantsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de

Segen. Servicestelle

für Taufe, Trauung, Bestattung & mehr
Wir sind für Sie da in den besonderen Momenten im Leben: Bei Taufe, Trauung, Bestattung oder durch individuelle Begleitung an einem Lebensübergang.

Karola und Oliver Schürle
Kontakt 0911 – 214 2349
seggen@elkb.de
seggen.bayern-evangelisch.de

Stiftung Wings of Hope Deutschland

Traumaarbeit und Friedensarbeit:

Wir unterstützen Menschen, die unter den Folgen von Gewalt leiden, bilden Fachleute weiter, bieten Therapie für Betroffene an und ermutigen Jugendliche zu Dialog und Versöhnung.

Regina Miehlung, Martina Bock

Kontakt 0911 – 214 2370

www.wings-of-hope.de
info@wings-of-hope.de

Romero Initiative

Eine Stimme für Gerechtigkeit.

Wir engagieren uns für ein gerechtes Wirtschaftssystem, in dem Menschen unter würdigen Bedingungen arbeiten können und Unternehmen sozial und ökologisch handeln. Gemeinsam mit unseren Partner:innen in Mittelamerika.

Maik Pflaum

Kontakt 0911 – 214 2345

www.ci-romero.de
pflaum@ci-romero.de

Freiwillige Soziale Dienste Nordbayern

Im Freiwilligen Sozialen Jahr und Bundesfreiwilligendienst begleiten wir junge Menschen, die sich in sozialen, pflegerischen, medizinischen oder pädagogischen Arbeitsfeldern engagieren. Dies dient auch der (Berufs-)Orientierung und Persönlichkeitsbildung.

Fabian Meissner und Team

Kontakt 0911 – 214 2391

www.fsd-nordbayern.de
fsd.nordbayern@elkb.de

i-Punkt Evangelischer Informationsladen im eckstein

Für große und kleine Fragen rund um das evangelische Leben in Nürnberg.

Elke Wanka und Team

Kontakt 0911 – 214 2140

www.eckstein-evangelisch.de
i-punkt.nuernberg@elkb.de

SinN-Stiftung Nürnberg

Menschen mit und ohne Migrationshintergrund organisieren im Dekanat Nürnberg Projektarbeit, Gottesdienste, seelsorgliche Begleitung und soziale Beratung in russischer, deutscher und ukrainischer Sprache für Zuwanderer und Geflüchtete aus den Staaten der ehemaligen Sowjetunion.

Dr. Sabine Arnold

Kontakt 0911 – 214 1260

www.evangelische-sinnstiftung.de
sabine.arnold@elkb.de

BRÜCKE-KÖPRÜ

Als Experimentierlabor für die christlich-islamische Begegnungs- und Dialogarbeit in Bayern erkundet die „BRÜCKE“, was kirchliche Präsenz und christliche Existenz in einer vielfältigen Einwanderungsgesellschaft bedeuten.

Dr. Thomas Amberg

Kontakt 0911 – 214 2150

bruecke-nuernberg@elkb.de

Tagungshaus

Als Tagungsraum- und Hausverwaltung sind wir für die Bewirtschaftung des Gebäudes, die organisatorischen Abläufe und die Vermietung unserer Tagungsräume zuständig.

Alexander Gingerich

Kontakt 0911 – 214 2147

www.eckstein-evangelisch.de
raumvermietung.eckstein.nuernberg@elkb.de

Büro des Dekanats Nürnberg und der Region Mitte

Das Büro ist der Ansprechpartner für alle Anliegen, die das Gesamtdekanat (46 Kirchengemeinden mit 120.000 Kirchenmitgliedern), die Region Mitte und den Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein betreffen.

Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein
und Team

Kontakt 0911 – 214 1111

www.nuernberg-evangelisch.de
dekanat.nuernberg@elkb.de

Innenstadtpfarramt

Gemeinsames Büro der evang.-luth. Innenstadtgemeinden St. Egidien, St. Jakob, St. Lorenz, St. Sebald.

Björn Farthöfer und Team

Kontakt 0911 – 214 2500

innenstadtpfarramt.nuernberg@elkb.de

Kursübersicht

FEBRUAR 2025

ab 22.02.	Trauercafé	125120	S. 40
25.02.	Blaue Stunde – Mascha Kaléko	311198	S. 56

MÄRZ 2025

01.03.	TaKeTiNa	311034	S. 66
ab 03.03.	Kraft der Stille	411298	S. 20
ab 05.03.	Den Bogen spannen, um loszulassen	411229	S. 20
ab 08.03.	Näher an meinem Traum	411165	S. 23
ab 09.03.	Lift up your hearts	411251	S. 24
ab 10.03.	Berühre Deine Stärke	311192	S. 42
ab 11.03.	Locker vom Hocker I	311270	S. 64
ab 12.03.	Im Rhythmus des Atems beten	411272	S. 25
ab 13.03.	Auf in den Tag mit QiGong I	311263	S. 68
ab 13.03.	Mit QiGong den Morgen begrüßen I	311262	S. 68
ab 13.03.	Yoga I	311308	S. 63
14.03.	Abbruch oder Neuanfang	311314	S. 5
14.03.	Die Bauern, die Türken und die Heiligen	311184	S. 5
15.03.	Nürnberger Religionsgespräch – reformationsgeschichtliche Bedeutung	311284	S. 5
15.03.	Die Reformation als stadtgeschichtliche Zäsur	311286	S. 6
15.03.	„Gott wende alle Ding zum Besten“	311289	S. 6
15.03.	Legitimationspraktiken reformatorischer... ..	311288	S. 6
ab 15.03.	Samstagstreff für jung verwitwete Eltern	125110	S. 40
15.03.	Stiftungen als Gaben	311285	S. 6
15.03.	Verschüttete Fähigkeiten wieder entdecken	500044	S. 52
15.03.	What deserves a monument?	311287	S. 6
16.03.	Ökumenischer Festgottesdienst (keine Kursnr.) ...		S. 6
ab 17.03.	Vater auf Zeit.....	125150	S. 38
18.03.	Defekte Debatten	311279	S. 8
19.03.	Älterwerden	411293	S. 26
ab 19.03.	Erholsamen Schlaf finden	311016	S. 67
20.03.	Bonhoeffer: Pastor. Spion. Attentäter?	311281	S. 13
20.03.	Gebet – Leben im Resonanzraum... ..	411275	S. 27
ab 20.03.	Vom Kyrie zum Halleluja	311207	S. 66
ab 21.03.	Leonard Cohen – Halleluja	411168	S. 25
ab 22.03.	Stadt, Land, Fluss	411169	S. 21
24.03.	Letzte Hilfe	311266	S. 41

ab 25.03.	Sag Ja zum Nein sagen	200177	S. 46
26.03.	„da nun aber alles Öffentliche ..“	311175	S. 52
27.03.	STREIT.macht.zukunft. I	200166	S. 7
27.03.	STREIT.macht.zukunft. II	200167	S. 7
ab 28.03.	eckstein-Treff.....	125140	S. 38
30.03.	Tage der Stille I	411247	S. 28

APRIL 2025

01.04.	Mein Glaube – meine Religion – unsere Stadt	311195	S. 8
02.04.	1700 Jahre Konzil von Nicäa	311235	S. 28
02.04.	Gegen Krieg, Massenmord und Tyrannei	311191	S. 13
03.04.	Dem Juden Jesus auf der Spur	311183	S. 29
ab 04.04.	Meiner Seele Raum und Farbe geben	310890	S. 43
05.04.	Atmen bis in die Zehenspitzen	311039	S. 67
07.04.	Biblische Frauen entdecken	500045	S. 30
08.04.	Dietrich Bonhoeffers Seelsorger	311238	S. 14
09.04.	Die Enkel kommen...!	200179	S. 46
09.04.	Bei Adam und Eva anfangen	311292	S. 31
ab 11.04.	Älter werden im Beruf	311037	S. 43
11.04.	Rund um Trennung und Scheidung	125160	S. 38
12.04.	Mit meinen Talenten am passenden Platz	200168	S. 47
16.04.	Über die Notwendigkeit... ..	411295	S. 26
21.04.	Emmauspilgern am Ostermontag	411302	S. 22
24.04.	Alltagsrituale – Heilende Orte	411276	S. 27
26.04.	Bach getanz I	411303	S. 33
26.04.	Bach getanz II	411304	S. 33
26.04.	QiGong für den Frühling I	311028	S. 69
26.04.	QiGong für den Frühling II	311029	S. 69
27.04.	Tage der Stille II	411243	S. 28
ab 28.04.	klimafit: gemeinsam handeln. jetzt!	311280	S. 14
28.04.	Alles bleibt anders?!	200169	S. 49
ab 28.04.	Yoga II	311267	S. 63
ab 28.04.	Yoga III	311268	S. 63
ab 29.04.	Aktiv und flexibel – ein Leben lang	311213	S. 65
29.04.	Blaue Stunde – Hans Christian Andersen	311199	S. 57
ab 29.04.	Locker vom Hocker II	311271	S. 64
ab 29.04.	Zwischen Kopf und Fuß	311212	S. 65
ab 30.04.	Yoga IV	311269	S. 63

MAI 2025

05.05.	Was machen wir mit unseren Kirchen?	311282	S. 15
07.05.	Christus (m/w/d)	311311	S. 33
07.05.	Gute Karten?!	200181	S. 47
ab 08.05.	Auf in den Tag mit QiGong II	311265	S. 68
ab 08.05.	Mit QiGong den Morgen begrüßen II	311264	S. 68
ab 08.05.	Sing Dich fit...	311208	S. 9
ab 08.05.	Yoga V	311309	S. 63
09.05.	Alle gegen alle	311231	S. 9
09.05.	Sehnsucht nach Sinn	200178	S. 48
10.05.	Meditation und Bewegung mit Aikido	411244	S. 34
10.05.	„Mirjam haut auf die Pauke“	500046	S. 34
ab 10.05.	UFFRUR! – 500 Jahre Bauernkrieg	311141	S. 60
14.05.	Du bist mir einen Streit wert!	311283	S. 10
14.05.	Erfolg: Was ist das?	411125	S. 26
14.05.	„Von meinen furchtbaren Ängsten befreit“	311204	S. 10
15.05.	Meditation – Loslassen und sich für Gott öffnen	411277	S. 27
16.05.	Frauengeschichten. Weibliche Erinnerungskultur	500047	S. 15
16.05.	Reicht das? Einander wahrnehmen...	311291	S. 11
ab 16.05.	Schritte auf dem Weg zur Vergebung	311038	S. 44
17.05.	Aufatmen im Brust- und Herzraum	311040	S. 67
ab 17.05.	Emotionen als Kraftquelle	411305	S. 22
17.05.	Feldenkrais – Schultern frei und leicht	311026	S. 65
17.05.	HausFriede und Ordnungsliebe (keine Kursnr.)....		S. 54
20.05.	Glauben Christen an drei Götter?	311202	S. 35
20.05.	streit.MACHT.zukunft. I	200170	S. 7
20.05.	streit.MACHT.zukunft. II	200171	S. 7
20.05.	Blaue Stunde – Von Tanzlinden und...	311254	S. 57
21.05.	„Früchte voll irdischer Süße“	311176	S. 53
22.05.	Und die Kirchen schwiegen...	311234	S. 30
23.05.	„Soul“: Auf der Suche nach...	411187	S. 36
23.05.	Wertlos oder wertvoll oder...?	125186	S. 39
24.05.	Konflikte lösen – Streiten lernen	125170	S. 39
24.05.	Reinkarnation und Christentum	411188	S. 36
ab 24.05.	Singen nach Herzenslust (keine Kursnr.)		S. 66
26.05.	Thomas Löffelholz von Koberg	311193	S. 54
ab 30.05.	Hilma af Klint.....	310896	S. 58

JUNI 2025

03.06.	Putins Angriff auf Deutschland	311312	S. 16
04.06.	Mut und Zuversicht trotz...	411313	S. 32
05.06.	„Göttlich“ lesen (Lectio divina)	411278	S. 27
11.06.	Selbstvertrauen und Abhängigkeit	411297	S. 26
21.06.	Von einem Theater zum andern	311256	S. 55
24.06.	Je länger wir schweigen...	311189	S. 16
ab 24.06.	Locker vom Hocker III	311310	S. 64
25.06.	Folgen Sie also, bester Mann...	311177	S. 53
ab 25.06.	Literatur und Kunst im Dialog der Zeit	311315	S. 60
26.06.	Perspektiven für den Nahen Osten?	311242	S. 17
27.06.	Equal Care – und Sorgearbeit heute	500048	S. 18
28.06.	Den Atem in seiner Ganzheit erleben	311041	S. 67
28.06.	Feldenkrais – hat Hand und Fuß	311027	S. 65
30.06.	Zuversichtlich auf Sicht fahren...	200172	S. 49

JULI 2025

ab 01.07.	Basisworkshop Visualisieren	200182	S. 49
01.07.	Blaue Stunde – Joachim Ringelnetz	311261	S. 57
02.07.	Und das soll man glauben?	311241	S. 32
05.07.	QiGong für den Sommer I	311030	S. 69
05.07.	QiGong für den Sommer II	311031	S. 69
ab 06.07.	Spirituelle Wanderung im Karwendel	411182	S. 23
09.07.	streit.macht.ZUKUNFT. I	200173	S. 7
09.07.	streit.macht.ZUKUNFT. II	200174	S. 7
12.07.	„Sagenhaft viel erleben“	500049	S. 60
19.07.	Poeten in Nürnberg	311257	S. 55
ab 25.07.	Blütenmeer und Farbenzauber	310891	S. 59
25.07.	„Ein feste Burg“ im Serail des Sultans	311237	S. 36
ab 27.07.	Auf den Spuren Albert Schweitzers	311142	S. 61

AUGUST BIS OKTOBER 2025

02.08.	Freilichtspiele Schwäbisch Hall	500050	S. 61
ab 22.08.	Einfach mal die Seele baumeln lassen	311021	S. 44
ab 29.08.	Mit QiGong zwischen Himmel und Erde	310902	S. 69
12.09.	Zum 500. Hochzeitstag der Luthers	500051	S. 55
18.09.	Wertschätzende Erkundung	200175	S. 49
29.09.	Zuhören. Begleiten. Unterstützen.	200176	S. 50
11.10.	Chemnitz – Kulturhauptstadt 2025	311316	S. 61

Der eckstein ist das Haus der Evang.-Luth. Kirche in Nürnberg und eine Einrichtung der Evang.-Luth. Gesamtkirchengemeinde Nürnberg.

Diese ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts, vertreten durch: Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein.

Stand: Februar 2025 | **Gestaltung:** ideenmühle.com **Bildnachweise:** S. 1, 4: iStock © Mihaela Rosu | S. 5: © Stadt Nürnberg | S. 9 unten links: © Marion Dudeck | S. 9 unten rechts: © Marvin Ruppert | S. 10 oben links: AdobeStock © olly | S. 10 oben rechts: GNM, Dirk Messberger | S. 13: © Bundesarchiv, Bild 146-1987-074-16 / CC-BY-SA 3.0, CC BY-SA 3.0 DE, via Wikimedia Commons, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/de/deed.en> | S. 14 oben links: © OTFW, Berlin, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0> | S. 14 oben rechts: AdobeStock © Naiyana | S. 15 unten links: © Felix Hemmers | S. 16 unten links: © Kremlin.ru, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons, <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0> | S. 16 unten rechts: AdobeStock © Xaver Klausner | S. 17: AdobeStock © Rokas | S. 18: © Christine Brendebach – privat | S. 20 (oben links): © Peter Hirschberg | S. 22 (oben rechts): © Silvia Kipke | S. 23 (oben rechts): © Jürgen Körnlein | S. 25 (unten rechts): © Rama, CC BY-SA 2.0 FR, via Wikimedia Commons, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/deed.en> | S. 26: © Ulrich Schaffer | S. 28 (oben links): © Peter Hirschberg | S. 28 (oben rechts): © Author unknown, Public Domain, via Wikimedia Commons | S. 29 (oben links): © Ferdinand Schmidt, Public domain, via Wikimedia Commons | S. 29 (unten rechts): AdobeStock © Sawyer0 | S. 30: ResearchGate © Melissa Kelly, Creative Commons Attribution 4.0 International | S. 31 (oben links): iStock © GeorgeKurgin | S. 31 (unten rechts): AdobeStock © Dar1930 | S. 33 (unten rechts): © Verlag C.H. Beck | S. 34: © Matthias Helfrich | S. 35 (oben links): © Raimond Spekking, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0> | S. 35 (unten rechts): © Possibly Elias Moskos, Public domain, via Wikimedia Commons | S. 36: privat | S. 43 (unten links): © Angelika Aldenhoff-Artz | S. 43 (unten rechts): AdobeStock © Kay A/peopleimages.com | S. 47 (oben links): iStock © DmitriiSimakov | S. 47 (oben rechts): © Esther Stüve | S. 48: © Rebekka Jakubek, Bildquelle: Anna-Tina Eberhard | S. 49: © Patricia Salomon | S. 50: © Sonja Dietel | S. 52 (unten links): KI-generiert mit Canva | S. 52 (oben rechts): © Jutta Eckle | S. 53 (oben rechts): © Unidentified painter, Public domain, via Wikimedia Commons | S. 54 (oben links): © Stadt Nürnberg/Birgit Fuder – unbearbeitet – <https://mediathek.nuernberg.de/bilder/blau-nacht-nuernberg-46/> | S. 54 (oben rechts): © Markus T. Huber | S. 56 (unten links): © Rengha Rodewill, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0> | S. 58: © Hilma af Klint, Public domain, via Wikimedia Commons | S. 59 (unten links): © Angelika Aldenhoff-Artz | S. 60: © Text: Jacob Murer, Illustrations: UnbekanntUnknown, Public domain, via Wikimedia Commons | S. 61: © Michielverbeek, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0> | S. 64: © KI-generiert mit Canva | S. 65: © Gabriele Wander

Für allgemeine Auskünfte:

eckstein

das haus der evang.-luth. kirche in nürnberg
Burgstraße 1 – 3, 90403 Nürnberg

Tel.: 0911 – 214 2140 | E-Mail: i-punkt.nuernberg@elkb.de
eckstein-evangelisch.de



**POP
UP
UM
ELF**

**DEIN
GOTTESDIENST
ZUM
AUFTAUCHEN.**

MIT ROCK, POP & SEGEN.

**JEDEN LETZTEN SONNTAG IM MONAT
11 UHR IN ST. JAKOB, JAKOBSPLATZ 1**

**Termine 2025: 23.02. | 30.03. | 27.04. | 25.05. | 29.06. |
27.07. | 28.09. | 26.10. | 30.11.**

 @popup_um11

 @popupumelf

 @popupumelf_nuernberg





Ramona*
macht
Nürnberg
lebenswert.

***25, Kellnerin**

Erst durch die Menschen, die hier leben, werden unsere Städte lebenswert. Für diese Menschen schaffen wir Raum zum Wohnen und Leben. Bezahlbar, sicher und sozial.

www.esw.de



raum für perspektive

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Anmeldung

Kurs-Nr.	Veranstaltung	Kosten

Ermäßigung für

Sonstiges

Name

Straße und Hausnr.

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Ich ermächtige die Evangelische Gesamtkirchengemeinde Nürnberg (Gläubiger-Identifikationsnummer DE11ZZZ00000019365), einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde Nürnberg auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Die Abbuchung erfolgt spätestens 14 Tage nach Veranstaltungsende, der Fälligkeitstermin ist auf der Anmeldebestätigung abgedruckt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

Bank

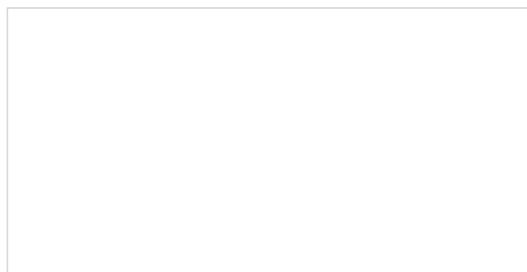
IBAN

Ja, ich möchte bitte bis auf Widerruf schriftliche Informationen über die Angebote im eckstein erhalten.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die AGB, wie sie auf unserer Webseite zu finden sind.

Datum/Unterschrift





Klimaneutral

Druckprodukt

ClimatePartner.com/12518-1907-1001



das haus der evang.-
luth. kirche in nürnberg

