

Angebote für jung verwitwete Mütter und Väter 2022

Die Evang. Fachstelle Alleinerziehende bietet Menschen Unterstützung im Umgang mit unterschiedlichen Trauergefühlen und Themen an. In einem geschützten Rahmen können sich Menschen in ähnlichen Lebenssituationen gegenseitig tragen und ihre Trauer teilen. Gemeinsam in der Gruppe oder im Einzelgespräch bekommen Erwachsene für sich und ihre Kinder Hilfsangebote, um dies schwere Lebensphase bewältigen zu können.



Trauerseminare:

Unsere Seminare haben jeweils ein Thema, das zum Inhalt von Gesprächen und Austausch werden kann. Parallel wird kostenlose trauersensible Kinderbetreuung angeboten.

05.02.2022	10-14 Uhr	Und was kommt dann? – Leben nach dem Tod
02.04.2022	10-14 Uhr	Singen als Kraftquelle in Zeiten der Trauer Singworkshop für Trauernde (nicht nur jung Verwitwete) mit Georgina Demmer und Andrea Eichenmüller

Trauercafé

In ungezwungener Atmosphäre ist Raum und Zeit für den Austausch, füreinander Dasein und gemeinsames Kaffeetrinken. Parallel wird kostenlose Kinderbetreuung angeboten.



14.01.2022	16-18 Uhr
12.03.2022	10-12:30 Uhr Trauer- Kreativcafé
03.06.2022	16-18 Uhr
17.09.2022	10-12Uhr
14.10.2022	16-18 Uhr
19.11.2022	10-12 Uhr
09.12.2022	16-18 Uhr



Familienwanderung für Verwitwete und ihre Kinder

Samstag, 09.07.2022

Familienausflug

10-16 Uhr

Das Ziel wird kurzfristig festgelegt, wenn klar ist welches Alter das jüngste angemeldete Kind hat.

Kinder jeden Alters sind willkommen!



Pilgern für Trauernde (nicht nur Verwitwete)



07.05.2022 Pilgertag für Trauernde
9-18 Uhr Schwarzenbruck - Altenthann

08.10. 2022 Pilgertag für Trauernde
9-18 Uhr Lauf-Schönberg-Ottensoos

„Stammtisch“ Verwitwete- offener Selbsthilfetreff

„Wie gut, dass wir uns haben!“ sagt ein verwitweter Vater, der seit einiger Zeit zum „Stammtisch“ kommt. Der Austausch mit anderen Müttern und Vätern, die noch „so jung“ und schon verwitwet sind, tut gut- gemeinsam ist es etwas leichter auszuhalten. Praktische Fragen können miteinander geklärt, Sorgen und Hoffnungen geteilt werden.

Meist am letzten Freitag im Monat ab 20 Uhr in der Nürnberger Innenstadt.

Individuelle Trauerbegleitung und Familientrauerbegleitung

Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem persönlichen Weg durch die Trauer in Einzelgesprächen. Wir unterstützen bei der Neuorganisation des Alltags und sind da, wenn es Sorgen um die Kinder oder andere Fragen gibt. Auch Familiengespräche oder z.B. ein Hausbesuch, bei dem gemeinsam mit den Kindern der Trauer um Mama oder Papa Raum gegeben wird, sind möglich.

Anne-Margret Wild

Dipl.-Pädagogin, Trauerbegleiterin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tel: 0911 214-2103 (i.d.R. Di und Do 9-14 Uhr)
anne-margret.wild@elkb.de

Sekretariat:

haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg
Tel: 0911 214-2100
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de



EVANGELISCHE FACHSTELLE
ALLEINERZIEHENDE
NÜRNBERG UND NORDBAYERN

