



Die Evang. Fachstelle Alleinerziehende bietet Menschen Unterstützung im Umgang mit unterschiedlichen Trauergefühlen und Themen an. In einem geschützten Rahmen können sich Menschen in ähnlichen Lebenssituationen gegenseitig tragen und ihre Trauer teilen. Gemeinsam in der Gruppe oder im Einzelgespräch bekommen Erwachsene für sich und ihre Kinder Hilfsangebote, um diese schwere Lebensphase bewältigen zu können.

Trauerseminare:

Unsere Seminare haben jeweils ein Thema, das zum Inhalt von Gesprächen und einen Austausch werden kann, aber es bleibt immer viel Zeit für das Miteinander sowie Raum für persönliche Trauer.

Parallel wird eine kostenlose Kinderbetreuung angeboten.

16.01.2021 10-14 Uhr	Wird es je aufhören so weh zu tun? – Über den Verlauf der Trauer
24.04.2021 10-14 Uhr	Wie schaffe ich es das zu überstehen? – Zurück finden zu Stärken und Kräften nach traumatischen Erfahrungen (und in belastenden Zeiten)
17.07.2021 10-14 Uhr	Hilfe mein Kind trauert (nicht)! Kinder trauern anders. – Wie Kinder trauern und wir mit ihnen? Mit Gastreferentin Ursula Gubo von Lacrima, Zentrum für trauernde Kinder, Jugendliche und deren Angehörige
23.10.2021 10-14 Uhr	Mein Kind braucht mich... und ich kann nicht mehr! – Kraftquellen in Zeiten der Trauer



Offener Treff:

In ungezwungener Atmosphäre ist Raum und Zeit für den Austausch, Füreinander Dasein und gemeinsames Essen. Parallel wird eine kostenlose Kinderbetreuung angeboten.

12.03.2021	Abendtreff
16-18 Uhr	
08.05.2021	Frühstückstreff
10-12 Uhr	
24.09.2021	Abendtreff
16-18 Uhr	
27.11.2021	Frühstückstreff
10-12 Uhr	



Pilgern für Trauernde (nicht nur Verwitwete)



15.05.2021	Pilgertag für Trauernde
9-18 Uhr	Schwarzenbruck - Altenthann
Oktober 2021	Pilgertag für Trauernde
9-18 Uhr	Lauf-Schönberg-Ottensoos

Individuelle Trauerbegleitung

Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem persönlichen Weg durch die Trauer in Einzelgesprächen. Auch, wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

Anne-Margret Wild

Dipl.-Pädagogin (Univ.),
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Tel: 0911 214 - 21 03

anne-margret.wild@elkb.de

Sekretariat: Di.-Fr. vormittags
im haus *eckstein*
Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Tel: 0911 214 - 21 00

Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

www.alleinerziehende-nuernberg.de